



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために  
Reach Within to Embrace Humanity  
2011~2012年度国際ロータリーのテーマ

## Rotary Club



### 花々亭きらら(菊地会員)の“マジック教室”



同じサイズの絵があるのですが、なぜか手前が大きくなるんです。



トランプ手品。  
選んだカードをピタリ!!



内海会長から、キシリトール入りチョコレートを各テーブルにプレゼント。(砂糖末使用)



## 会長の時間

President

昨日はバレンタインデーでした。皆さんチョコレートはもらいましたか？今日は私が皆さんにチョコレートをプレゼントします。

今食べていただいたチョコレートはむし歯にならないチョコレートとして兵庫県歯科医師会と風月堂が共同開発した夢のようなチョコレートです。

普通のチョコレートは甘味料として砂糖をふんだんに使っています。砂糖が口の内に入ると酸を発生しその酸がむし歯を作ります。このチョコレートは砂糖の代わりに天然の甘味料のキシリトールを使っています。

キシリトールは砂糖と同程度の甘みを持っていますが口の中では酸を発生しない非う蝕性の甘味料です。

キシリトールは広葉樹（シラカバ、カシ、ブナ）などに含まれています。

私達歯科医は子供や子供を持つ親に「甘い物はむし歯になるからダメ！アメもガムもチョコレートもダメ！」と言ってきました。子供達からはきっと嫌な先生と思われるかもしれませんが、このキシリトール入りのチョコレート（ガムもあります）が製品化されたことにより子供達から嫌な先生と思われることも少なくなると思っています。

皆さんもチョコレートを買う時にはこのキシリトール入りのチョコレートをお買い下さい。（でん太チョコレートといいます）

ただし現在は神戸風月堂の本店にしか置いていませんのでご注意ください。



## 幹事報告

Secretary

### 第29回 通算1525回

1. 相生RCより週報が届いています。
2. 加古川中央RCよりI.M.出席のお礼状が届いています。
3. ハイライトよねやまが届いています。



## 委員会報告

et cetera

- ◎新世代委員会 大橋委員長  
ライラセミナー参加へのお願い



ニコニコ報告

Donation

内海 薫・京谷 慎平・植杉成一郎  
花々亭きさらさん、楽しみにしていますよ。

大森 明夫  
この度は崑寿のお祝を頂き誠にありがとうございました。術後一年を過ぎましたが、まだまだ本来の体ではありません。又のお目交を楽しみにしております。

竹原 俊三・都倉 達殊・西中 亮二  
志方 正昭・中谷 利幸・鹿間 行雄  
栗原 康高・佐野 栄作・嶋谷 拓雄  
大橋 卓司  
花々亭きさらさん、本日は楽しみにしています。

菊地 敬子  
今日はどうぞ宜しくお願いします。

田中 浩行  
植杉会員 開業20周年おめでとうございます。  
地域医療発展の為、益々のご活躍をお祈りします。  
(早退します)

大森 千里  
高砂市民病院受診のため、早退させていただきます。

西田 光衛  
早退します。

井野 隆弘  
早退致します。

田中 伸明  
誕生日お祝い有難うございました。

増田耕太郎・田水 敬雄  
花を飾りましょう。

例会記録 2012. 2. 15(水) 通算1604回

ソング 「我等の生業」「四つのテスト」

出席報告 2月4日 会員数45名 欠席者 0名 出席率100% <修正による>  
(この内出席免除者 9名)  
2月15日 会員数46名 欠席者 6名 出席率86.96%  
(この内出席免除者 9名)

近隣クラブINFORMATION Neighbor-club information

クラブ名	変更内容	日時・場所
明石西ロータリークラブ	休会	3/8(木) <定款第6条により>
	花見例会	4/5(木)⇒7日(土)「花見例会」 於:寿楼
	祝日・休会	5/3(木)
明石北ロータリークラブ	休会	3/20(火) 春分の日 祝日の為

(注) 高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。……ホームページの情報が早く把握できます。

◆プログラム予定◆

2月22日(水)

卓話  
国際奉仕委員会担当

昼食メニュー

寿司 & 粕汁

2月29日(水)

卓話(竹原会員)  
「この写真は私の  
思い出の〇〇〇です」

昼食メニュー

鍋焼うどん&五穀米

3月7日(水)

卓話(藤本会員)  
「この写真は私の  
思い出の〇〇〇です」

昼食メニュー

ちらし寿司&吸物

3月14日(水)

合同例会  
(高砂青松R.C担当)  
於:ウエディングパレス鹿島殿  
講師:京都女子大学准教授  
西尾久美子氏

・昼食メニューは仕入れの都合により変更することがあります。

## 朝の目覚め

寒いこの時期は、特に布団から出られない人が多いようです。

「あと五分だけ」と、なかなか起きられずにいても、朝は必ずやつてきます。一日のスタートをだらだらと遅らせていては、良い日を迎えられません。サッと起きて、まず顔を洗い「さあ、今日も働くぞ」という気持ちを駆り立てましょう。

倫理研究所創立者の丸山敏雄は「やると決心すれば、あとは簡単なものです。ただやればよいのですから」と言います。つまりやればできるのです。

例えば朝起きたら顔を洗うという行為は、今ではただの習慣になっていることでしょう。このように、一つの行為をスタートのきっかけにするのです。

目覚めを良くすると、その日一日の働きも良くなってきます。人間の脳は目覚めてから二〜三時間を経て活発に動き出すのです。朝スッキリ目覚めなために、脳にエンジンがかからず、時間を無駄にするのはもったいないものです。

朝は一日のスタートです。目覚めたら躊躇なく起き上がり、仕事や私生活の充実を図っていきましょう。

今日の心がけ ◆ **目覚めたらサッと起きましょーう**

## リーダーの後姿

職場や地域におけるリーダーは、どのような姿勢で周囲の人を導けばよいのでしょうか。二つのタイプを紹介しましょう。

①いつも明るさを失わず、熱弁をふるうタイプ。このタイプの人は、場の雰囲気を高め、いつの間にか周囲の人を巻き込んで、やる気にさせます。職場に欠かすことのできない存在といえるでしょう。

②常に率先垂範、黙々と行動するタイプ。人の嫌がる仕事でも嫌な顔をせず、テキパキと処理していきます。いざという時に、なくてはならない存在です。

リーダーや指導者は「何を伝えるか」も大切ですが、「誰が伝えたか」が重要です。周囲の人を導くために、自分がどんな背中を見せればいいのかを意識して、黙して伝える姿勢が大切なのです。

あなたの後姿は、周囲の人にどう映っているでしょうか。周囲への配慮を忘れず、背中で語れるように自己研鑽しているでしょうか。自分の後姿に注意を向けてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ ◆ **凛とした態度で働きましょーう**