

## 坂口 嘉久会員 自己紹介

有限会社 ラッキー保険事務所 代表取締役

先週入会させていただきました、坂口と申します。  
本日は自己紹介を少しさせていただきたいと思  
います。



昭和44年生まれで今年44歳となります。  
高砂市曾根町で生まれ最終学歴は高砂高校卒  
業です。1年ほど遊ぶ形になったのですが、祖父  
が保険の代理店をしており、手伝えということになり  
ました。

早23年ほどこの仕事をさせていています。  
青年会議所の理事長もさせていただきましたおかげで、ここにらっしゃる諸先輩方々  
にも多々お世話になり今日まで過ごさせていただいています。  
小さいころは小児ぜんそくを患い外であまり遊べず、小学校3年生までは全くプールにも  
入れない状態でした。

しかしながらサッカーと出会う機会があり、東播選抜まで選ばれるまでにはなりまし  
た。今はこんな体型ですが、当時はウエスト56センチ、太もも周り58センチという変  
な体型でした。

今は不摂生もありウエストが倍近くなってしまいましたが・・・。  
あと自分の信条というものがあり、亡くなった父から小さいころに、人のために生きろ  
と言われていたこともあり、できるだけ自分の中で実践できるよう努力してまいりました。  
最後に青松R.Cに入会させていただく機会を皆様方に与えていただいたこと、そして  
今までにもいろんなことでお世話になったことに感謝し、今後も頑張りたいと思いま  
すのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

本日はありがとうございました。

### ◆プログラム予定◆

| 5月29日(水)       | 6月5日(水)          | 6月12日(水)          | 6月23日(日)                  |
|----------------|------------------|-------------------|---------------------------|
| クラブ協議会         | 各委員会報告           | 各委員会報告            | 創立記念家族例会<br>淡路沼島<br>淡路人形座 |
| 昼食メニュー<br>あなご膳 | 昼食メニュー<br>幕ノ内と吸物 | 昼食メニュー<br>あなご膳と吸物 | 昼食メニュー<br>ハモ料理            |

・昼食メニューは仕入れの都合により変更することがあります。

会長 西中亮二 幹事 濱中幹雄 クラブ会報委員長 松下和雄  
例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室(2F)  
事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500

# 高砂青松

No.34  
2013年5月29日 発行  
The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan

奉仕を通じて平和を  
Peace Through Service  
2012~2013年度国際ロータリーのテーマ

Rotary Club



## 健康診断結果報告

5月8日、生石研修センターに於いて、高砂青松ロータリー  
クラブ会員健康診断が行われ、その結果を矢野会員に報  
告していただきました。



### 矢野 聡 会員より

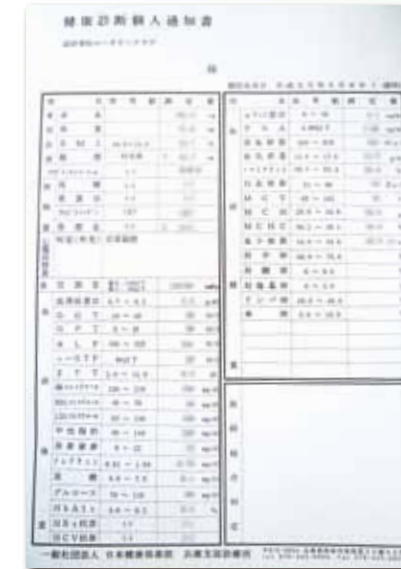
総体的に当クラブ会員内  
に数値が異常に悪いと言  
う方はおられませんです。

身体計測のBMI数値は『体重 ÷ (身長 ×  
身長)』の計算によります。

従って、理想体重は『BMI 22% 22 × 身  
長 × 身長』です。みなさんどうでしょう?

血液検査により腎機能、肝機能、血糖値、  
腫瘍マーカー等が測定値として現れます。

今回の結果が正常値であっても、1年に1回  
ぐらいいは人間ドックに入り精密検査を受けるように  
してください。



### 健康診断で分かること

※あくまで一般的な参考項目で、個人差があります。

| 検査項目名  |  |
|--------|--|
| 腎機能    | 尿素窒素 (BUN) ・クレアチニン (Cr)                    |
| 肝機能    | GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP                    |
| 腫瘍マーカー | CEA、CA19-9→消化器系 (胃や大腸)<br>AFP→主に肝臓 PSA→前立腺 |
| 糖尿病リスク | 血糖値  |
| 痛風リスク  | 尿酸値  |

## 会長の時間

President

先週は新会員の坂口さんの入会式に加えて、オーストラリアからの来訪ロータリアン、ピーターキングスバリーさんをお迎えして、大変賑やかな例会でした。

今日は早速その坂口さんに卓話をお願いしているそうで、入会早々申し訳ございませんが後ほどよろしくお願ひします。

例会後、岩崎会員の診療所へお邪魔をして施設の見学や、いろいろと情報の交換などをお願いしました、お世話になりましたありがとうございました。

その後市長の表敬訪問の後、盆栽を見にいってきました。買うでもなく、技術をたずねるでもなく、訪問の目的がよくわかりませんが楽しんでおられましたので、報告しておきます。オーストラリアのラトロブ市とは高砂市が姉妹提携を結んでいますが、いまだに習慣の違いによる行き違いをなかなか解消できません。

今年の3月には、高砂から水泳チームの中学生選手8人とコーチを2名派遣して、ホームステイをしてもらい、また合同練習や試合を予定しておりました。

しかし、選手団が到着してみると、ラトロブ市の職員が休暇をとって休んでいてその場にはいないという事がわかり、一同驚きのあまり腰が抜けそうになったとか…、そして案の定ちゃんと連絡がとれておらず、生徒が楽しみにしていた、水泳大国の選手との試合は中止になってしまいました。

その他は比較的うまくいったようですが、日本では考えられない事が起こります。

またオーストラリアでは、スーパーで買い物をして、まだ精算が終わっていないにもかかわらず、ジュースやお菓子などを開けて食べたり飲んだりしながら買い物をします。レジでその空いた缶や袋を出してお金を払います。

これも日本では考えられない習慣ですね。

ピーターさんも、何かにつけて冗談を言って、ずっと笑っていたのが印象的でした。先日訪問されたピーターさんから、オーストラリアへゴルフをしに来てくださいますとお誘いがありました。2週間くらいあれば、ゴルフやフィッシング等ゆっくりできますよとの事でしたので、行ってみようかと思われる方はご紹介します。



## 幹事報告

Secretary

第34回 通算1578回

1. 6月第1～2週例会は各委員会報告となっておりますので、委員長さんは準備をお願いします。
2. 【例会変更】
  - 6月5日(水) 新旧合同理事・役員会
  - 6月19日(水)→23日(日) 創立記念例会(淡路)



## ニコニコ報告

Donation

## 西中 亮二

オーストラリア ピーターさんを岩崎歯科さんへご案内しました。

岩崎さんお世話になりました。

又伊藤さん、黄梅院でのお茶会ありがとうございました。

## 矢野 聡

本日は健康診断の結果がとどいています。結果を参考に体に気を付け、健康寿命を伸ばして下さい。

## 濱中 幹雄・岩崎 勇人

坂口くん卓話たのしみにはしています。

## 中右 和宏・伊藤 勝之

## 川崎 一生・大村 裕史

## 嶋谷 拓雄・佐野 栄作

坂口君いきなりの卓話ガンバッテ下さい。

## 坂口 嘉久

本日、卓話させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 伊藤 勝之

土・日と出雲へ行ってきました。60年に1度の行事で特別に内宮参拝もさせて頂いて、久しぶりに古代の歴史のロマンを感じました。

来週水は欠席しますが、東大寺の普山式に参加してきます。古代のロマンがさらに高まりそうです。(来・水は嶋谷さん、大村さん、よろしく！)

## 柿木 國夫・志方 正昭・増田 耕太郎

## 櫻井 宣孝・庄司 武・中谷 利幸

## 田中 浩行・村上 則宏

花を飾りましょう。

## 井野 隆弘

早退致します

## 都倉 達殊

誕生日お祝いありがとうございました。



## 委員会報告 or その他連絡事項

et cetera

## ■ S. A. A

クールビス 6月の例会より

## 例会記録 2013.5.22(水) 通算1661回

ソング 「奉仕の理想」「四つのテスト」

出席報告 5月8日 会員数48名 欠席者0名 出席率100%(修正による)  
(この内出席免除者10名)

5月22日 会員数48名 欠席者9名 出席率81.25%  
(この内出席免除者10名)