

# 高砂青松

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan

## Rotary Club



人類が私たちの仕事

**MANKIND IS OUR BUSINESS**

2001～2002年度国際ロータリーのテーマ

### 例会記録 (2001. 11. 21 (水)) 通算 1142 回

ソング	「奉仕の理想」「歓迎歌」		
来訪ロータリ アン報告 (三宅)	萬山忠彦様 (高砂R.C.) 籠谷啓一様 (高砂R.C.) 松田 怜様 (高砂R.C.)		
出席報告 (佐野)	11月7日 会員数57名 欠席者 4名 出席率 92.98 % <修正による> 11月21日 会員数57名 欠席者 8名 出席率 85.96 %		
ニコニコ報告	橋本和廣 …… 本日卓話です。宜しくお願いします。 藤本 顕 …… チョットニコニコ。 井野隆弘 …… 本日早退させていただきます。		

#### プログラム予定

11月21日 (水)	11月28日 (水)	12月5日 (水)	12月12日 (水)
卓話 橋本 会員	卓話	卓話	年次総会 上期事業報告

会長 丸山 滋夫 幹事 鹿間 行雄 クラブ会報委員長 渡辺 弥生  
 例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (0794) 43-0500(代)

- ガバナー事務所より  
2001～2002年度 IAC 次期リーダー講習会の再度の案内が届いております。
- ザロータリアン誌が届いております。  
回覧しております。
- 高砂市花と緑の協会より「花の教室」の案内が届いております。  
12月15日（土）午前10時～  
於：高砂市文化会館展示集会室
- 例会終了後、次期ガバナー補佐候補選考委員会を開催致しますので、会長経験者の皆様お残り下さい。

## 会長の時間

今日は会長と成って5ヶ月目になり色々問題も有りましたが、何かと皆様の協力が有って5ヶ月目に入ることが出来ました。今後もよろしくお願いします。

## 本日のプログラム

卓話「ストレートなボールを打つ為には」  
クラブヘッドがストレートなターゲットラインを上から下へ、出来るだけ長く通過していかなければなりません。

腰と肩を回してしまうと、ほとんど一点だけでボールの側面をヒットすることになり、はじき出すだけのボールになってしまいます。

ストレートな軌道とスクエアなフェイス面で、ボールの上から押し込むようにヒット出来なければストレートな強いボールは打てません。

そのようにクラブヘッドを動かせるスイングをする為には、正しいアドレス、正しいバックスイングをマスターしなければなりません。

身体の回転で振るのではなく、クラブヘッドをタメと腰の切れでトップの位置から真っ直ぐボールの上に落とすような感覚がベストです。

このとき左の肘を引いたり、曲げたりしないで伸ばしたまま左手甲が下を向

## 橋本和廣 会員



くようになります。そうして造られた上半身のパワーを支える原動力が右脚です。右膝が前に出ないように右内股に押し込むように使います。

右カカトを上げず、右足の内側全体を地面に押し込むようにして、クラブヘッドが右脚の前でボールを打ち抜くような感覚で、クラブを振り下ろしてから右肩が右顎を押し上げに来るまで頭を残しておきます。

この状態で、初めて腰も肩も開かず身体の正面でボールが打てます。

左腕はテニスのバックハンドのように、右手は卓球のラケットで卓球台の真中にスマッシュを打つような腕のさばきで振り抜きます。

バックスイングからダウンスイングへの切返しを、身体のターンで始めてしまいますと下半身も上半身もこのような使い方は出来ません。

右脚に移った体重が、左脚に移動するパワーでクラブが引き下ろせるようになるまで、両腕グリップを動かさないようにして、体重移動の反動を利用し、右肩を前に出さないようにボールをヒットする意識が必要です。