

高砂青松

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan

Rotary Club



慈愛の種を播きましょう
SOW THE SEEDS OF LOVE

2002～2003年度国際ロータリーのテーマ



・銀河水の飲用方法

- ◎ のどが乾いた時は「銀河水」を一杯。
- ◎ 甘いもの、辛いもの、何かを口にしたいと思った時、「銀河水」を一杯。
- ◎ お酒、煙草、コーヒー、常に口にしている嗜好品がほしいと思った時、「銀河水」を一杯。
- ◎ お仕事中に疲れたなーと感じた時、「銀河水」を一杯。
- ◎ お風呂あがりに、しっかり冷えた「銀河水」を一杯。
- ◎ 疲れた日のおやすみ前に「銀河水」を一杯。
- ◎ 二日酔いの朝「銀河水」を二杯から三杯お飲み下さい。すっきりさわやかにになります。

例会記録 (2003. 1. 29 (水)) 通算1196回

ソング 「奉仕の理想」

来訪ロータリ (1月22日分)

アン報告

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 生瀬 清志 様 (明石南R.C.) | 蔭山 正則 様 (明石南R.C.) |
| 松尾 京一 様 (姫路西R.C.) | 北浦 康至 様 (姫路中央R.C.) |
| 西井 秀爾郎 様 (加古川R.C.) | 亀野 健一 様 (高砂R.C.) |
| 萬山 忠彦 様 (高砂R.C.) | 松田 怜 様 (高砂R.C.) |
| 片嶋 純雄 様 (高砂R.C.) | 福江 一郎 様 (高砂R.C.) |
| 濱尾 繁 様 (高砂R.C.) | 橋 夔 様 (高砂R.C.) |
| 伊地知 正治 様 (高砂R.C.) | 坂牛 八州 様 (高砂R.C.) |
| 後藤 武男 様 (高砂R.C.) | |

出席報告 1月29日 会員数50名 欠席者10名 出席率90% <修正による>
 (亀本) 1月15日 会員数50名 欠席者16名 出席率68%

プログラム予定

1月29日 (水)	2月5日 (水)	2月8日 (土)	2月19日 (水)
卓話 増田耕太郎 会員	クラブ協議会 於:ウェディングパレス 鹿島殿	I.M. PM 1:00 於:ウェディングパレス 鹿島殿	卓話 田中伸明 会員 於:ふれあいの郷 生石研修センター

会長 柿木 國夫 幹事 庄司 武 クラブ会報委員長 佐野 栄作
 例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (0794) 43-0500(代)

委員会報告 ◎ I.M.委員会：2月5日鹿島殿にて詳細を説明させていただきます。

- ニコニコ報告 柿木 國夫 …… 昨年より京谷様には娘の家の建て替えで大変お世話になりました。担当者、業者、すべての方達に無理なお願いもかなえて戴き、まもなく入居となりました。娘夫婦も喜んでおります。本当に色々とありがとうございました。
- 鹿間 行雄 …… 二男の結婚祝を頂きありがとうございました。これで夫婦2人暮らしとなりますが、私も新婚気分を味わいたいと思います。
- 塩谷 武彦 …… 先般誕生、結婚のWでいただきました。ありがとうございます。
- 佐野 栄作 …… 松陽中学校マーチングバンド部が過日の日本武道館での全国大会で銀賞を受けました。昨年よりワンランクアップです。応援いただいた方々ありがとうございました。
- 田中 浩行 …… 雪のため神戸垂水村よりやっとの思いで会社に到着しほっといたしております。
- 志方正 昭 …… 早退させていただきます。

幹事報告 第26回 通算1137回

1. 理事会報告
週報参照
2. 神戸西R.C.より
第27回ロータリー少年少女キャンプ案内
日時：2003年3月31日～4月4日
場所：神戸YMCA余島野外活動センター
回覧します。
3. 例会変更
高砂R.C.
2/7 (金) → 2/8 (土) PM2:00
東播第2グループ I.M. 於：鹿島殿
2/28 (金) → 移動例会 PM12:30
於：ふれあいの郷 生石研修センター

姫路南R.C.

2/10 (月) → 午後5時30分から

2/17 (月) → 2/15 (土) 西播第一グループI.M.

明石R.C.

2/12 (水) → 休会 (定款第5条1節Cによる)

姫路中央R.C.

2/13 (木) → 2/15 (土) に変更

西播第一グループI.M. 於：姫路キャッスルホテル

明石西R.C.

2/20 (木) → 2/22 (土) 15時 「創立40周年記念例会」

加古川中央R.C.

2/13 (木) → 2/8 (土) 14:00 東播第二グループI.M. 於：鹿島殿

姫路R.C.

2/11 (火) → 祝日のため休会

4. 移動例会の出欠

5. 高砂青松R.C.例会変更のお知らせ

会長の時間

新しい年を迎えて早くも一月最終例会の今日、この冬初めての積雪に見舞われ、早朝よりスリップして立ち往生の車、あちこちで救急車の音、車の移動が大変だったと思います。私も車を出しましたが、会社迄はどこを通っても坂がある為、自転車で会社迄行きました。

さて、大相撲初場所で二度目の優勝、序の口から25場所で22才のモンゴル出身の朝青龍の横綱が誕生しました。今後の相撲界も大きく変わっていく事でしょう。高砂出身の琴龍関も初め全勝を続けどうなるのかと注目をしていましたが、終ってみれば8勝7負でした。大阪場所に期待したいものです。

いよいよ、2月8日(土)はI.M.の本番を迎えます。ホストクラブとしての役割をしっかりと果たしたいと思います。全員出席でご協力をお願い致します。

卓話「銀河水の由来」 増田 耕太郎会員

『銀河水』の源水となる水は宮崎市から西へ50km、日本で一番雨量の多い火山地帯である宮崎県の霧島山麓で取水されています。霧島・屋久国立公園として日本で最初の国立公園となったこの地域は、数百万年にわたって古い火山を新しい火山が壊しながら折り重なった火の国九州の中心部で、厚い火砕流堆積物「テフラ」と火山性岩盤に覆われたパワフルな大自然が残っています。

火の国九州は、また、雨の国でもあります。モンスーン気候の名前が示す通り、たっぷりと水を含んだ赤道からの嵐は有史以来まず九州のこの神話で名高い火山地帯をうるおして来たのです。気の遠くなるような長い期間を通じてこの地域に降り続いた大量で激しい雨は、20を越える複合火山の地下をめぐり、岩盤を割り裂いて噴出して来ます。この自然の湧水は霧島裂罅水と呼ばれ、日本で最初に無殺菌で飲料水にすることを認められたミネラルウォーターです。

野口総合研究所小林工場は、環境庁の水環境整備事業の指定を受けてその姿を整えつつある裂罅水の湧水地「出の山公園」の中にあります。

この地は西日本で最もホテルの数が多く活発な棲息地の1つで、毎年季節になると30万匹を越すホテルが小林工場の周辺を乱舞し、あたりは幻想の世界となります。毎夜、各地からバスを連ねて見学に訪れる人々も、歩けば顔にホテルがぶつかるほどの数の多さに驚かれています。

歌の中でもホテルは甘い水を好むと歌われていますが、事実裂罅水は甘く感じる様です。しかも、小林工場の敷地内からボーリングを行って掘り当てた『銀河水』の源水はさらに甘く感じます。湧出している裂罅水も折り紙付きの水質を誇っていますが、さらに良い水を探して何か所もボーリングを重ねた結果この源水に出会ったのです。

この普通の状態では地上に出ることのない源水は、化石水と呼ばれる種類の太古の清浄な水ですが、シリカと呼ばれる二酸化珪素が非常に多く含まれ、他のミネラルのバランスが良いことが大きな特徴です。

シリカについては、世界的に有名なアルメニアの長寿村の飲料水から多く検出されることで知られていますが、長寿村の中でも特に含有量の多いデータと



比較しても「『銀河水』」には2倍以上のシリカが含まれています。

結晶してクリスタルとなるシリカは、電磁力が非常に強くスペースパワーの照射対象としてもすぐれた特性を持っています。

源水そのものも非常に特殊で優秀な水ですが、さらにこの水に野口総研で約15年前に開発し改良を重ねた大型の装置により、空間からスペースパワーの最高レベルを照射して、源水に性変換を起こさせたものが「『銀河水』」です。

「『銀河水』」を飲み続けることにより、本質生命体の波長と「『銀河水』」に含まれているスペースパワーが共振現象を起こし、生命体の持つパワーを無限大に広げ、意識がレベルアップすることにより、自然に直感力が増して気力が充実し、さらに体が軽くなり、疲れを感じにくくなって来ます。

また、これらの変化の相乗的な働きにより心が落ち着き、あらゆる方面での判断力・先見性・やる気などが養われて元気を取り戻し、全ての人が本来持っている幸福の可能性が自然に広がって行きます。

「『銀河水』」を飲む時は、暖めてもかまいませんが12℃前後が一番おいしく感じるようです。また、朝起きた時・午後3時・就寝の1時間前のそれぞれ空腹時にコップ1杯ずつ2分ほどかけてゆっくり飲むことが基本的な飲み方です。「『銀河水』」は飲用以外にもいろいろな使い方がありますが、わかりやすい別冊の「『銀河水』まにゅある」をお読み下さい。

・基本的な飲み方

「健康」という言葉の意味は「病気で無い」ということではありません。

よりすばらしい心と体の状態を求めて「銀河水」を飲み続けて下さい。銀河水のパワーが心体と共鳴するように働きかけることにより、「リラックス・成長・バランス・元気」などの言葉で表せる微妙な変化が、「銀河水」を飲み続けることにより感じやすくなります。

コップ一杯(約200cc)の「銀河水」を、朝お目覚めの時、午後3時のブレイク時、夜おやすみになる前に飲んで下さい。腹式呼吸をしながら心身共にリラックスして、ゆっくり2分ほどかけて飲んで下さい。「銀河水」が一番おいしく感じるのは冷蔵庫等で12℃前後に冷やした状態が最適です。是非お試し下さい。以上の1日3回が「銀河水」の基本的な飲み方です。疲れの度合いに応じて何杯飲まれても結構です。飲み過ぎるということはありません。人体の65%~75%を占めるのは水分です。脳にいたっては90%が水分です。水が一滴もないと、人間は3日と生きていけないことを誰もが知っています。水が人々の生命と健康を支配していることは言うまでもない事実で

す。その水分にエネルギーを与え続けることにより、すばらしい変化を助長するように働きかけます。

また、「銀河水」には、カルシウム・マグネシウムといったミネラルがバランスよく含まれています。最近の栄養学者が指摘しているように、ミネラル等の生体に及ぼす影響が生命活動に重要な意義のあることが明らかにされています。ミネラルは、歯や骨、筋肉、血液、臓器、神経、皮膚などの構成要素となっており、生体中でイオンとして存在し、生体機能の調整にあずかっています。「銀河水」の中のカルシウムは、水溶性でマグネシウムとのバランスがとれていますので、生体への吸収がよく、特にイライラした時など精神を安定させるように働きかけるようです。

さらに、お料理や日常生活の中で色々なご使用方法があります。お使いいただいたお客様の声をもとに次にまとめておりますので、どうぞお試しください。

・料理編

1. 御飯を炊く時、4合に対して2分の1カップの「銀河水」を使用すれば、ねばりと甘みが増して日持ちしやすくなります。
2. 野菜や果物を「銀河水」で洗うとさらに美味しくなり、鮮度保持ができます。
3. 肉や魚介類、ハム、練り製品などでラップその他で包装してあるものでも、「銀河水」を包装の上からかけるだけでも、有害波動の除去効果が得られます。
料理の下ごしらえとして、軽く洗って頂くだけで魚の生臭さ、肉の血の臭さが柔らぎ、美味しくまろやかになります。
4. だしを取るときにも「銀河水」を適量加えることにより、素材の持ち味を充分に引き出して、まろやかで美味しいだしが取れます。また、干し椎茸などの干し物を水で戻す時、「銀河水」を使えば短時間で素材の風味を逃さず美味しく調理が出来ます。
5. 蒸し物の調理の時に「銀河水」を使用すれば、風味を引き出し美味しく調理出来ます。
6. 麺類を茹でる時に「銀河水」を使用すると短時間で茹で上がり、粉臭さが取れて腰のある美味しい麺が出来上がります。
7. 麺類を冷やしてお召し上がりになる時は、「銀河水」の中で冷やすとさらに腰のある麺になります。

8. 冷や奴は「銀河水」に10分間ぐらい浸してお召し上がり下さい。大豆の生臭さ、渋味がとれ甘みがまして美味しくなります。
9. インスタントラーメンの調理時に「銀河水」をご使用下さい。クセのないまろやかな味に変化します。
10. 缶や瓶のジュース、あるいは醤油を始めその他の調味料などにも、「銀河水」を少量加えれば、酸味や苦味が取れ、まろやかになります。
(酸味の強すぎるワインなども同じ方法で、美味しくすることが出来ます。)
11. 「銀河水」で氷を作ると、非常に美味しい氷が出来ます。口に含んでゆっくり解かしてゆくと、ほのかに甘酸っぱい香りがします。また、「銀河初」の氷でオンザロックを作ると、お酒がさらにまろやかになり、悪酔いをしにくくなります。
12. 魚介類などを調理した後にまな板や包丁を「銀河水」で洗えば、洗剤では取れない匂いも残らず清潔さを保ちます。

・日常生活編

1. お目覚めの時、コップ一杯、おやすみになる1時間前にもう一杯、「銀河水」を飲んで下さい。代謝機能の促進を助け、疲労を回復させるように働きかけます。
2. 洗顔及び髭そり後のローションをつける前に「銀河水」でパッティングして肌に刺激を与えることにより、ローション及びクリームのがよくなります。
3. お風呂にコップ3杯の「銀河水」を加えて下さい。お湯がまろやかになり、肌を刺しません。疲れが取れやすくなり、身体の芯から暖め湯冷がしにくくなります。
4. お風呂あがりに少量の「銀河水」を頭からかけてください。頭皮を指でマッサージすると、地肌や毛髪にうるおいを与えます。また「銀河水」を顔や後頭部、肩のあたりですり込むようにパッティングすると、スッキリとした爽快感が得られます。
5. 金魚や熱帯魚の水槽の水として毎週コップ1杯の「銀河水」を加えて下さい。魚が元気になり水草の成長が促進され、匂いが無くなってきます。
6. 「銀河水」を切り花・鉢物等の植物にお使い下さい。さし水及び葉面への散布をすると、見違えるほど植物が長持ちし元気になります。