



# 高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



## ②3月, 4月のプログラム

3 月		4 月	
1	卓 話 井野会員	5	観桜例会PM12:30～ 於:高砂市総合運動公園 テニスコート付近 【親睦委員会担当】
8	高砂R.C.との合同例会 PM12:30～ 講師 兵庫県立神崎高等学校 校長 増尾禮二 於:高砂神社会館 【プログラム委員会担当】	12	4月14日(金)に変更10:30～15:30 高砂R.C.との合同献血例会 於:サンモール高砂南駐車場 【社会奉仕委員会担当】
15	職場例会 PM12:30～ 於:特別養護老人ホーム常寿園 【職業奉仕委員会担当】	19	【雑誌・広報委員会担当】
22	卓 話 柿木会員	26	卓 話 京谷会員
29	卓 話 田水会員		

## 例会記録 2006. 3. 1 (水) 通算1334回

ソング 「君が代」 「奉仕の理想」

出席報告 2月18日 I.M.出席率 100% <修正による>  
3月1日 会員数 54名 欠席者13名 出席率 75.93%

誕生祝

元 正 章 会員
濱 中 幹 雄 会員
井 野 隆 弘 会員
竹 原 俊 三 会員



結婚祝

垣 迫 雅 一 会員
渡 辺 弥 生 会員
岡 本 崇 司 会員
大 森 明 夫 会員
柿 木 國 夫 会員
辻 田 重 恵 会員
鹿 間 行 雄 会員
志野木 貞 夫 会員



会長 栗原 康高 幹事 澤田 孝彦 クラブ会報委員長 菱田 克己  
 例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室(2F)  
 事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (0794) 43-0500(代)

## 生活習慣病について

井野 隆 弘 会員

### 生活習慣病三大死因

1. がん
2. 心臓病 (冠動脈疾患)  
心筋梗塞, 狭心症
3. 脳血管障害  
脳出血, 脳梗塞

### 冠動脈疾患の危険因子

1. 加齢 (男性45歳以上・女性55歳以上)
2. 高血圧症
3. 高脂血症 (高コレステロール血症, 低HDL-コレステロール血症40mg/dl以下)
4. 糖尿病 (耐糖能異常を含む)
5. 喫煙

6. 肥満 (内臓肥満)
7. 尿中微量アルブミン (尿蛋白)
8. 冠動脈疾患の家族歴

### 高脂血症の診断基準

高コレステロール血症  
 総コレステロール220mg/dl以上  
 高LDLコレステロール血症  
 LDLコレステロール140mg/dl以上  
 低HDLコレステロール血症  
 HDLコレステロール40mg/dl未満  
 高トリグリセリド血症  
 トリグリセリド150mg/dl以上  
 (一部抜粋)

## President 会長の時間

生憎の雨, 足元の悪い中, 3月最初の例会ご出席ご苦労様で御座います。昨日午後より記者会見をしておりましたメール疑惑問題, 昨日の段階で確かな根拠の提示出来ない事で, 謝罪会見になりましたが, 私自身もこれとは意味は異なりますが, 市民と語る会に於いて私が発言した事柄に, ある市会議員の先生が発言内容と異なる意味を市議会で発言し, ご丁寧にも全戸配布の議会便りにも掲載した事がありました。私は一人の個人を公費を使って根拠なき誹謗中傷する議員が許せな

くなり, 名誉毀損で提訴しました。1年数ヶ月, 弁護士費用と時間を費やし, 私が勝訴しその議員は罰金刑に処されました。しかし驚きです。この罰金は市会議員は公務員であると言う理由で, 市費から私宛に支払われました。敗訴した原因を作った本人には, 何の罰則も科せられずじまいです。

問題発言した民主党の永田議員, 世論では大きな批判を受けています。この先どの様になるのか, 我高砂市では, 司法の手で刑を受けた議員がそのまま, これで良いのでしょうか。

今年, 市長, 議員の選挙の年, よく考え, 代表を選びましょう。

Secretary 幹事報告

第29回 通算1263回

1. ガバナー事務所より

●2007～2008年度ロータリー財団国際親善奨学生募集案内が来ています。

期間 1学年度国際親善奨学金 9ヶ月

海外の大学に1年程度留学できる 上限26,000ドル

マルチイヤー国際親善奨学金 2年間

学位取得を目的とする奨学金 1年に19,000ドル

文化研修国際親善奨学金 6ヶ月

本年度以降採用なし 上限19,000ドル

●2007～2009年度

ロータリー世界平和フェローシップ募集

世界平和奨学生 2年間 50,000ドル

詳しい要綱については事務局まで

2. ガバナー事務所より

『友』インターネット速報が届いています。

3. ロータリーカード加盟の再々のごお願い

例会変更

姫路南ロータリークラブ

3/13(月) ⇒ 姫路市医師会館(会場変更)

高砂青松ロータリークラブ

通算	第341回
2005～2006	第10回
日	平成18年3月1日
場所	高砂商工会議所

出席者

出席者				臨時出席者	
栗原	○	小西	○	中右	副幹事
志方	○	京谷	○	大森千	地区委員
澤田	○	佐野	○		
岡本	○	亀本	×		
内橋	○	川崎	○		

報告事項： 出席報告 (志方正昭)

(後記参照①)

会費納入状況 (岡本崇司)

2月末 96.23%

議案事項：

- 3月, 4月のプログラムの件(後期参照②) ……承認
- 観桜例会の件【4月5日(水)PM12:30～】 ……承認  
高砂市総合体育館テニスコート付近
- 献血例会の件【4月14日(金)に例会変更 10:30～15:30】 ……承認  
サンモール高砂南駐車場
- 新入会員の件  
協同組合オー・ピー・エヌ 理事 神田光弘氏 ……承認  
職業分類 ……異業種協同組合
- R Y L A セミナー参加申込者の件【新世代委員会担当】 ……承認  
伊藤秀樹君 23歳(株籠谷勤務)  
参加費 50,000円 交通費 10,000円を新世代委員会より拠出
- その他  
①次回理事会について 4月5日 体育館喫茶室にて  
②のじぎく兵庫国体のぼり旗設置の件(3本) ……承認  
志方さん, 川崎さん, 内橋さん

①出席報告

1月度 本クラブ出席率 79.24% メークアップ率 13.21% 修正出席率 92.45%

2月度 本クラブ出席率 67.92% メークアップ率 29.56% 修正出席率 97.48%(途中経過)

	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/18	2/22
会員数	54	54	54	54	54	54	54
出席数	42	38	46	38	42	28	34
メークアップ	7	10	4	14	8	25	
欠席数	4	5	3	1	3	0	
出席免除	1	1	1	1	1	1	1
(病欠欠席)	0	0	0	0	0	0	0

Donation ニコニコ報告

小西文孝

先週水曜日, タイ・ランパーンR.C.の例会に松尾日本, タイ人?に連れられ出席してきました。バナーは松尾氏が持ち帰ることになっております。この例会には各国の留学生(カナダ, フィリピン, 中国等)を呼んで踊りやスピーチがありまして, 私は日本の四季を詩吟で紹介しました。皆さんは初めて聞いたのかびっくりしていました。少々親善が出来たと思います。ランパーンR.C.のメンバーは集まった人から食事を始めプログラムが始まって食事のロータリアンもいますが最後には国歌で締めくくります。

S.A.A. 内橋英昭・田中浩行

本年度もあと4ヶ月となりました。座席替えをしました。後半頑張ってください。

柿本國夫

結婚記念のお祝いありがとうございます。結婚40年を夫婦二人で元気に迎えられた事を感謝致しております。

元正章

3月5日誕生日です。まだ50代です。

濱中幹雄・竹原俊三

3月5日の誕生日をいただきました。

3月23日の誕生日をいただきました。

渡辺弥生・辻田重恵・志野木貞夫

鹿間行雄・岡本崇司

結婚記念のお祝いを頂きましてありがとうございます。

井野隆弘

誕生日お祝いありがとうございます。

竹原俊三

早退させていただきます。

プログラム予定

3月1日(水)	3月8日(水)	3月15日(水)	3月22日(水)
卓話 井野隆弘 会員	高砂R.C.との合同例会 PM12:30～ 講師 兵庫県立神崎高等学校 校長 増尾禮二 於: 高砂神社会館 【プログラム委員会担当】	職場例会 PM12:30～ 於: 特別養護老人ホーム 常寿園 【職業奉仕委員会担当】	卓話 柿本國夫 会員