

西中亮二・小林久雄
三輪佳公

結婚記念のお祝いありがとうございます。
大森明夫

永らくホームクラブの欠席で申し訳ありません。又、今度は兄大森千里の事で御心労をわずらわせ申し訳ありません。
何とか療養に励んでおりますので御放念下さい。

柿木國夫

所用のため早退します。

小林久夫・廣瀬明正
鹿間行雄

早退します。

例会記録 2006. 5. 24 (水) 通算1344回

ソング 「奉仕の理想」「歓迎歌」

来訪ロータリアン報告 植杉安夫様(高砂R.C.)

出席報告 5月10日 会員数 56名 欠席者 3名 出席率 94.64% <修正による>
5月24日 会員数 56名 欠席者13名 出席率 76.79 %



会長 栗原康高 幹事 澤田孝彦 クラブ会報委員長 菱田克己
例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室(2F)
事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (0794) 43-0500(代)



高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan

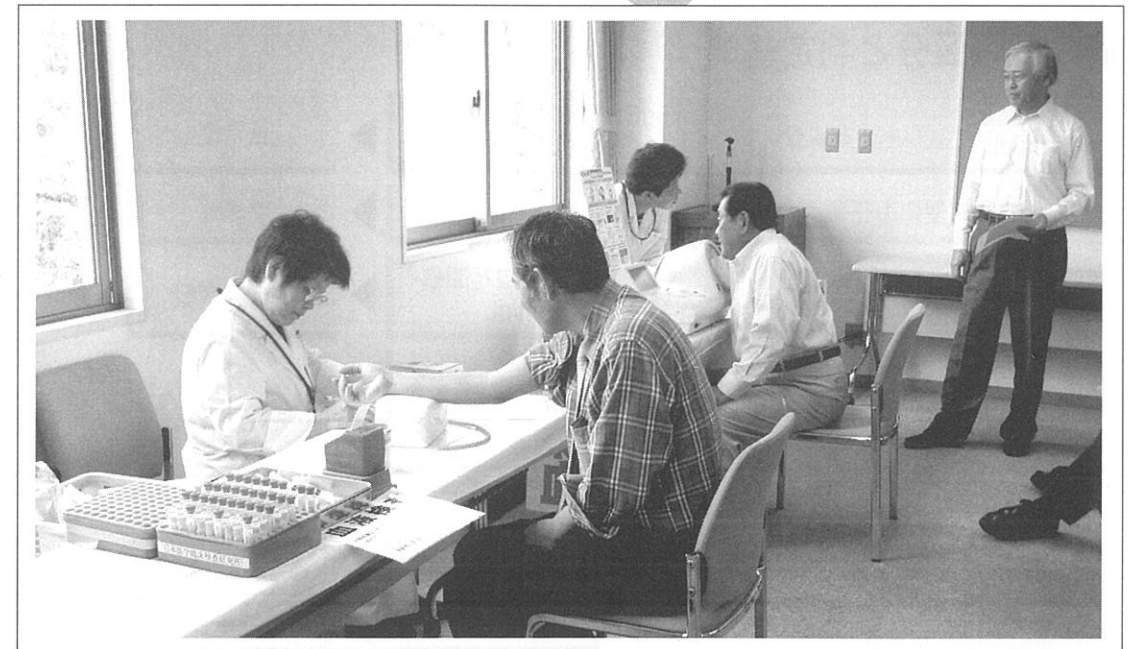


健康診断結果報告

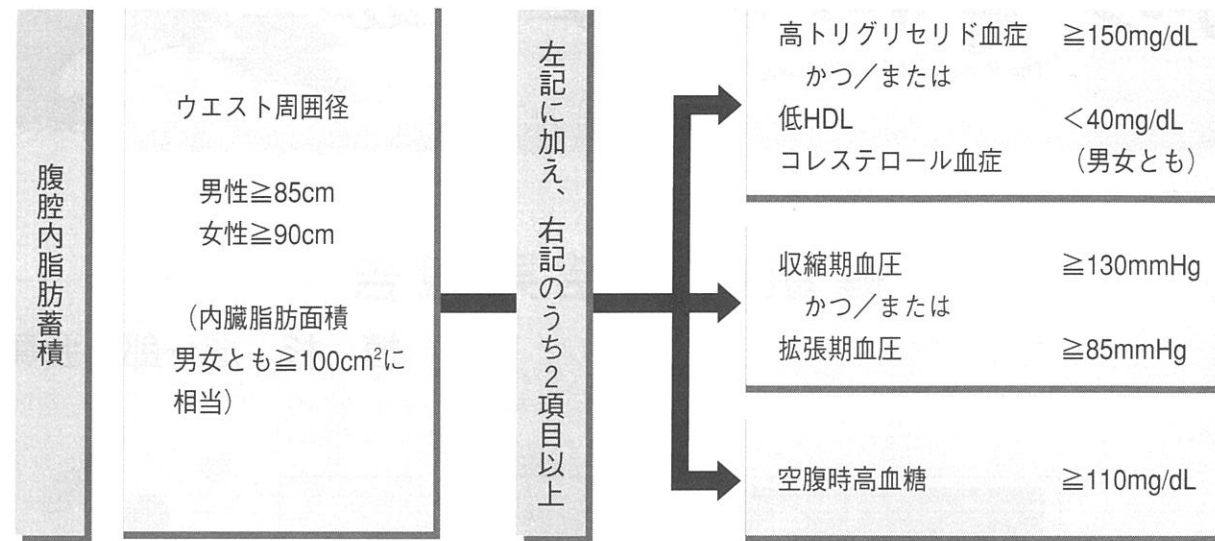
植杉 成一郎 会員



健康診断風景



メタボリックシンドロームの診断基準



高脂血症の診断基準 (血清脂質値：空腹時採血)

高コレステロール血症	TC	≥220mg/dL
高LDLコレステロール血症	LDL-C	≥140mg/dL
低HDLコレステロール血症	HDL-C	<40mg/dL
高トリグリセリド血症	TG	≥150mg/dL

$LDL-C = TC - HDL-C - 1/5 \times TG$

$BMI > 25$

成人における血圧値の分類

分類	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧
至適血圧	<120		<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130~139	または	85~89
軽症高血圧	140~159	または	90~99
中等症高血圧	180~179	または	100~109
重症高血圧	≥180	または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

糖尿病の型の区分と判定基準



糖尿病

高尿酸血症の定義	血清尿酸値 7.0mg/dLを超える
高尿酸血症の治療目標	血清尿酸値 6.0mg/dL以下

President 会長の時間

今日の例会，先日の健康診断結果報告をお願いしています。

会員皆さん，お見受けするところ健康そのもののようですが，油断大敵，受け取られた検査結果と先生の説明十分お聴き頂き，健康を維持する事にご留意ください。

東京に慈恵医大という病院がありますが，その病院のある教授にお聴きした話ですが，日本は確かに世界でも指折りの長寿国だが，アメリカと比べ健康な高齢者比率は，断然アメリカのほうが高いそうです。医療費を中心とした社会保障費が毎年膨らんでいる現状，健康な高齢者のまま，人生を楽しみたいものです。

Secretary 幹事報告

第40回 通算1274回

- ガバナー事務所より
6月よりロータリーレートが
1ドル=110円に変更されます。
- THE ROTARIAN MAGAZINE 5月号が届いています。
- 「友」インターネット速報が届いています。

- 大森千里会員の件
あと少しで面会可能になります。
又，安定しましたらご案内致します。

例会変更

姫路中央ロータリークラブ

6/29 (木) ⇒ 最終例会

於：ホテル日航姫路

プログラム予定

5月17日(水)	5月24日(水)	5月31日(水)	6月7日(水)
新旧合同委員会 (引継例会)	健康診断結果報告	クラブ協議会 (新委員会協議会)	各委員会報告