



高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



例会記録 2007. 8. 22 (水) 通算1399回

ソング 「奉仕の理想」「歓迎歌」

四つのテスト 佐野米山奨学委員長

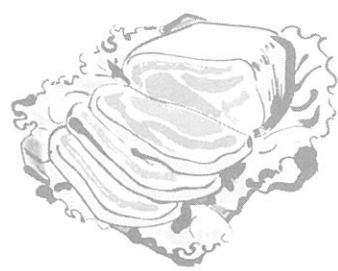
来訪ロータリー アン報告 大村 泰司 様 (高砂R.C.)

出席報告 8月22日 会員数 57名 欠席者 15名 出席率 71.70%
(この内出席免除者4名, 病欠1名)
8月1日 会員数 57名 欠席者 4名 出席率 92.45% <修正による>
(この内出席免除者4名, 病欠1名)

今日は何の日?

【8月29日】

焼肉の日、秋田県の記念日
文化財保護法施行記念日、肉の日 (毎月)



- ・ファラデーの電力実験 (1831)
- ・韓国併合で朝鮮に改名 (1910)
- ・ドイツの飛行船ツェッペリン号が22日間の世界一周に成功 (1929)
- ・プロ野球, テレビ本放送開始。巨人vs阪神 (1951)
- ・電電公社 (現在のNTT) は, 電話加入数が3千万を越えたことを発表。

誕生花: 花たばこ (Flowering Tobacco) 花言葉: 君あればさびしからず

8月22日例会

創立30周年記念及びI.M.実行委員会の開催



柿木実行委員長



総務委員会



祝典委員会



記念事業委員会



記念誌委員会



庄司実行委員会幹事

2007~2008年度 創立30周年記念及びI.M.実行委員会構成表

会 長	長 事 補 佐	増 鹿 大 田 西 鹿 大 藤	田 間 橋 水 田 間 森 森 本	耕 太 郎 雄 司 雄 衛 美 里 夫 顕	実 行 委 員 長	柿 西 庄 廣 辻 菱 嶋 岩	木 中 司 瀨 田 田 谷 崎	國 亮 明 重 克 拓 勇	夫 二 武 正 恵 己 雄 人
副 会 長	幹 事				実 行 副 委 員 長	幹 事	幹 事		
ガバナー	相 談 役				幹 事	計 計			
相 談 役	相 談 役				副 会 計				
相 談 役	相 談 役				S. A. A.				
相 談 役	相 談 役				副 委 員 長				

委 員 会	構 成															
総務委員会	○内鹿垣	海間迫	虹 雅	薫 美 一	○田京藤	中谷本	伸 慎 明	明 平 久	○志野小	木 西	貞 文	夫 孝	西 伊 青	田 藤 木	光 勝 裕	衛 之 加
祝典委員会	○澤塩植	田 谷 杉	孝 武 成	彦 彦 郎	○川志小	崎 方 林	一 正 久	生 昭 夫	○濱 菊	中 地	幹 敬	雄 子	大 金 吉	森 谷 田	千 尊 一	里 式 富
記念事業委員会	○都中砂	倉 谷 川	達 利 仁	殊 幸 史	○中栗濱	右 原 田	和 康 喜	宏 高 重	○亀田西	本 中 野	泰 浩	司 行 勝	大 神 三	森 田 輪	明 光 佳	夫 弘 公
記念誌委員会	○竹丸森	原 山 脇	俊 滋 祥	三 夫 文	○渡井矢	辺 野 野	弥 隆	生 弘 聡	○佐岡松	野 本 尾	栄 崇	作 司 毅	藤 原	本 田	義 顕 之	

○委員長 ○副委員長

会 長 増 田 耕 太 郎 幹 事 大 橋 卓 司 クラブ会報委員長 嶋 谷 拓 雄

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500(代)

本誌は、職場や家庭に持ち帰って、皆さんで一緒にお読み下さい。

President 会長の時間

先日、牡蠣を食べました。夏の牡蠣といえば日本海などで採れる岩牡蠣で、大きいものになるとむき身がこぶし大になるものがありますが、大きな殻から取り出して酢橘をキュッと搾り、一個目はそのままつるっと口に入れますと、口の中で牡蠣と海水の味と酢橘の香りがいっぱい広がって何とも言えぬおいしさがあります。二個目はそれをさっとバター焼きにしたのが出てきましたが、これも中々いけますね。

牡蠣というのは、完全食品といわれるくらいで人間が生きていく上で必要な栄養素を全て持っています。

身体が必要とする栄養素には、毎日かなりの量を必要とするものと、ごく微量で事足りるものがあります。前者は、多量栄養素と呼ばれる糖質・脂質・タンパク質の三大栄養素です。微量栄養素というのは後者で、ビタミン類・ミネラル類がこれにあたります。従来、栄養というと三大栄養素やビタミンを意味する場合が多かったのですが、最近では特にミネラルが注目されています。よく知られているミネラルには、ナ

トリウム・カルシウム・リン・鉄・カリウム・マグネシウム・銅・亜鉛・ヨード・クロム・セレン・コバルト・マンガンなど多くの必須ミネラルがありますが、ミネラルは骨や歯をつくり筋肉の構造を維持し、血液の酸・アルカリのバランスを保ち、他の栄養素を体内で円滑に利用するために欠かせませんし、神経やホルモンの伝達をスムーズに行う役割を持っているようです。

ミネラルの中でも特に注目されているのが亜鉛です。亜鉛は身体の中でホルモンや免疫物質・消化酵素などの必要なタンパク質を合成するために不可欠なミネラルです。皮膚細胞・精子・卵子・脳細胞などの新しい細胞を作るためにも欠かせません。

不足すると、発育不全・前立腺異常・感染症の抵抗力低下・唇が乾く・セックスの衰え・やけどや傷口の治りが遅い・味覚障害・その他、動脈硬化・ガン・心筋梗塞などの引き金になったりしやすいので、どうか海の玄米、海のミルクと賞賛される岩牡蠣を見かけられたらぜひ食べてみてください。夏の疲れがとれて元気がわいてきます。

米山奨学会より功労者表彰



Secretary 幹事報告

第7回 通算1326回

1. ガバナー事務所より
 - ① 地区大会登録の案内
 - ② 2007-2008年度世界社会奉仕実行活動計画の策定と地区推奨プロジェクトへの参加アンケート依頼
 - ③ ローターリー財団セミナーの案内
日時：2007年9月2日(日) 13:00~17:00
場所：神戸ポートピアホテル南館 地下1階「大和田の間」
 - ④ 職業奉仕セミナーの案内
日時：2007年9月15日(土) 13:30~16:30
場所：イーグレひめじ
講師：深川純一 地区研修リーダー

2. 回覧その他

- ① 米山梅吉記念館より
 1. 館報
 2. 秋季例祭の案内
日時：2007年9月15日(土) 14:00~
場所：米山梅吉記念館ホール
- ② ころ豊かな美しい東播磨推進会議より
県民運動の情報誌「ネットワーク」115号
- ③ (財)ひょうご子どもと家庭福祉財団より
『ハンディキャップにまけないサマープログラム募金2007』協力の礼状
- ④ 兵庫県赤十字血液センターより
献血サポーターマークの協力についての依頼

Neighbor-club information 近隣クラブINFORMATION

クラブ名	変更内容	日時・場所
加古川中央ロータリークラブ	尚歯例会の為	9/13(木) 18:00~ 於:加古川プラザホテル1Fボールルーム
高砂ロータリークラブ	早朝例会	9/7(金) AM 6:30~ 於:十輪寺
〃	高砂青松R.C.との合同例会	9/14(金) PM 12:30~ 於:高砂神社会館
明石南ロータリークラブ	JR大久保駅・魚住駅周辺の クリーン作戦と炉辺会合	9/21(金) ⇒ 9/17(月・祝)
加古川ロータリークラブ		9/18(火) ⇒ 9/20(木) 18:00~ 於:加古川プラザホテル1Fボールルーム
〃	例会取り止め	9/25(火)

プログラム予定

8月29日(水)	9月1日(土)	9月14日(金)	9月19日(水)
早朝例会 AM 6:30~ 於:十輪寺 【職業奉仕委員会担当】	移動例会 PM4:00集合 マーチング・イン・高砂 於:高砂市総合体育館 【社会奉仕委員会担当】	合同例会(ホスト高砂) 於:高砂神社会館 【新世代委員会担当】	創立30周年記念及び I.M.実行委員会

【成功する会社（組織）づくり／成功する人創り】セミナー参加しました。

平成19年8月22日
S.A.A. 竹原 俊三

1. 日時：平成19年8月2日（木）午前9時～午後5時
2. 会場：大阪国際会議場（グランキューブ大阪）12階特別会議場
3. 講師：ベッツィー・サンダース氏 サンダースパートナーシップ社 社長
（米国百貨店（ノードストローム社）でパート社員から副社長まで昇進し、同百貨店を一流に変革した人）
4. 主催：株式会社ビジネスコンサルタント

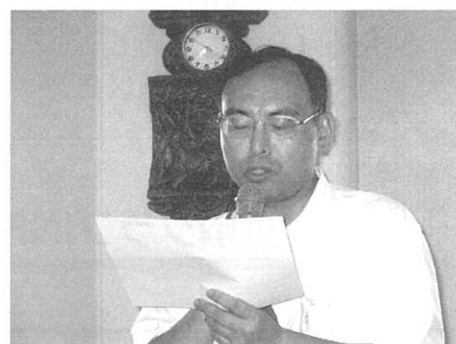
岩のように堅固なリーダーシップ

=（会社を成長、発展させる力 組織を成長、発展させる力）=

それはいつも起こっている…

ごく普通の人々が並外れた決意を持つことによって偉大なリーダーになっていくのだ。

それはなぜかと言うと、リーダーシップは生まれながら持っているものではなく、授けられたり任命されるものでもないからだ。



竹原俊三 S.A.A.

リーダーシップは努力によってしか得られないのだ！

会社（組織）を成長、発展させる力

リーダーシップ…

それは能力ではない。

責任を引き受け、期待を超え、そして主導権を持つことである

岩のように堅固なリーダーシップ

それは、耕すことのできるマインドセットである。（心の持ち方）

私たちは他の人々を指導しようとする前に

自分自身を指導することを学ばなければならない

私たちは他の人々の期待を超えようとする前に

自分自身の期待を高めなければならない

私たちは妥協の道ではなく、各々に合った道を選ぼうとしなければならない

私たちは自分自身を豊かにするためではなく、
他の人々の利益のためにはたらかなければならない

・クラブ奉仕 ・職場奉仕 ・地域社会奉仕 ・国際奉仕

岩のように 堅固な リーダーシップ

（会社（組織）を成長、発展させる力）

をつくりあげるために必要なものは？

- ≫長期的なビジョン ≫卓越性 ≫先を見越した計画 ≫規律 ≫熱意 ≫責任
- ≫犠牲 ≫謙虚さ ≫影響 ≫忍耐

ロータリークラブ創立の精神に即して

奉仕活動（他の人々の利益の為に尽力する）を行う。



自分自身を成長・発展させる／会社・組織を成長、発展させる

Donation **ニコニコ報告**

柿木 國夫

創立30周年記念及び I.M. 実行委員会開催のスタートです。皆様どうぞよろしくお願い致します。

庄司 武

本日創立30周年記念及び I.M. 実行委員会協議会を行ないます。よろしくお願ひします。又先日は柿木様お世話になりありがとうございました。

佐野 栄作

9月1日第3回マーチング・イン・高砂を行います。皆様御協力御願ひします。

濱中 幹雄

納涼例会、多数ご参加して頂きありがとうございました。又、竹原さん、たくさんの差し入れありがとうございました。

西野 勝

植杉先生の一言で命拾ひしました。ありがとうございました。

澤田 孝彦

井野先生、お世話になりありがとうございました。

西田 光衛

皆さん、残暑お見舞申し上げます。猛暑が続きますので、お体をご自愛下さい。

菱田 克己・田中 浩行・志方 正昭

嶋谷 拓雄・中右 和宏・中谷 利幸

菊地 敬子・増田耕太郎・岡本 崇司

小西 文孝・大橋 卓司

花を飾りましょう。

竹原 俊三

8月8日から8月15日まで、夏期スクーリングで東京に行っていました。20才前後の気持ちに戻り、楽しい時間を過ごして来ました。

菱田 克己・竹原 俊三

“小銭（ジャラセン）ニコニコ”に協力します。

高砂青松ロータリークラブ創立30周年記念

第3回マーチング・イン・高砂

「音楽とエンターテイメントを兼ね備えた、ミュージカル・スポーツ」

マーチングを見に来ませんか。

入場無料



平成19年9月1日(土)

16時40分開場

17時開演

高砂市総合体育館

会場は土足厳禁のため、なるべく上履きを持参してください。

会場内でのフラッシュの使用は禁止させていただきます。

出演団体 正蓮寺保育園、真浄寺保育園、荒井中学校吹奏楽部、鹿島中学校吹奏楽部、
松陽中学校吹奏楽部、竜山中学校吹奏楽部、宝殿中学校吹奏楽部
Himeji Saints Drum & Brass Corps、～幻～Brass & Percussion Corps
優華夢幻

主催 高砂青松ロータリークラブ 共催 高砂市施設利用振興財団

後援 高砂市教育委員会、兵庫県吹奏楽連盟

問合せ先 高砂商工会議所内高砂青松ロータリークラブ Tel (079) 443-0500



2007-2008年度 国際ロータリー 第2680地区

地区大会

2007年 11月3日(土・祝)・4日(日)

会場：神戸ポートピアホテル

特別講演：「現代の忘れもの」

11月3日(土)



渡辺 和子 先生
ノートルダム清心学園 理事長

12:00 登録開始
13:00 開会
第一回本会議
第二回本会議
特別講演
17:30 閉会
18:00 青少年のつどい
18:30 RI会長代理ご夫妻
歓迎晩餐会

11月4日(日)
桂南光 落語会



教育対談：「識字力あれど識智力のない日本」

11月4日(日)



佐藤 千壽 氏
RI第2580地区
バスターガバナー



深川 純一 氏
RI第2680地区
バスターガバナー

10:00 指導者育成セミナー
11:00 ファミリー・プログラム
「桂南光 落語会」
12:00 登録開始
13:00 開会
第三回本会議
教育対談
第四回本会議
16:30 閉会
17:00 懇親会

ホスト：姫路ロータリークラブ

