



高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



例会記録 2007. 11. 28 (水) 通算1412回

ソング 「我等の生業」「歓迎歌」

四つのテスト 雑誌・広報委員会 植杉 委員長

来訪ロータリー アン報告 妹尾 敏昭 様 (高砂R.C.)

出席報告 11月28日 会員数 55名 欠席者 13名 出席率 72.92%
(この内出席免除者6名)
11月14日 会員数 55名 欠席者 8名 出席率 83.67% <修正による>
(この内出席免除者6名)

二十四節気 大雪

大雪 (たいせつ)

陰暦11月の節で、陽暦の12月7日か8日。「積陰雪となりて、ここに至りて栗然として大なり」日本海側や北国では本格的な雪が降りだす候。

今日は何の日?

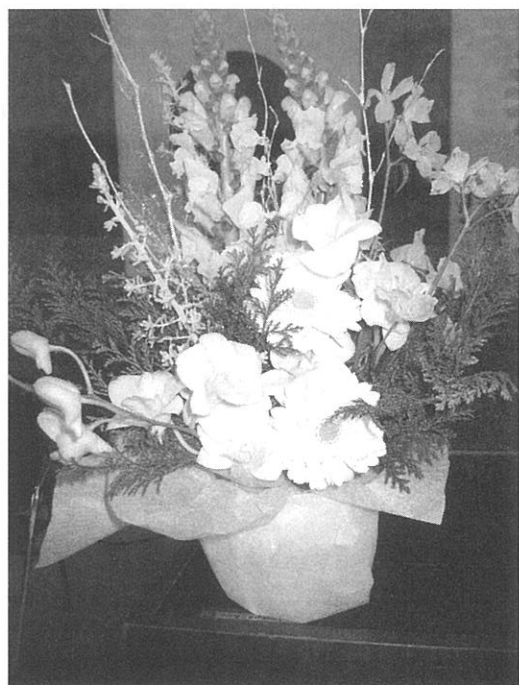
【12月5日】

社会福祉週間 (12/5~12/11),
納めの水天宮

- ・聖徳太子, 冠位十二階を制定 (603)
- ・コロンブス, サント・ドミンゴを発見 (1492)
- ・モーツァルト, ウィーンでチフスのため死亡。35歳 (1791)
- ・アメリカ禁酒法廃止 (1933)
- ・セントラル野球連盟結成 (1949)
- ・米空母, 日本近海で水爆を搭載した攻撃機を落とす (1965)

誕生花: アンブローシア (Ambrosia)
花言葉: 幸せな恋

花を飾ろう



ホワイトX'mas アレンジです。
菊地敬子

11月28日例会

創立30周年記念及びI.M.実行委員会の開催

各委員会の意気込みを紙面にて紹介



庄司実行委員会 幹事



内海総務委員長



澤田祝典委員長



都倉記念事業委員長



竹原記念誌委員長



柿木実行委員長

プログラム予定

12月5日 (水)	12月12日 (水)	12月23日 (日)	12月26日 (水)
上期事業報告	年次総会 上期事業報告	新世代会議 於:高砂市青年の家 体育館 【新世代委員会担当】	休会 [定款第5条第1節(c)]

本誌は、職場や家庭に持ち帰って、皆様と一緒に読んでください。

会長 増田 耕太郎 幹事 大橋 卓司 クラブ会報委員長 嶋谷 拓雄

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500(代)

— 11月はロータリー財団月間です —

「毎年あなたも100ドルを」 100ドルの寄付があれば

- ・ スリランカの2人の子供のために1年間の学費と教材費
- ・ タイの貧しい子供1人分の1年間の学費
- ・ メキシコのメキシコシティー郊外の地域社会に住むおよそ25人の低所得者のための歯科治療と医療サービス
- ・ 最近の地震で被災したパキスタンの子供たちの学用品
- ・ 米国アイオワ州の高齢者6人のための骨粗しょう症教育のプログラムおよび骨密度検査
- ・ モンゴルの孤児たちが営む農場（実習農場）に送電される1万キロワットの電力
- ・ ジャマイカのセントアンドルーズの小児病院で使われる医療品

是非あなたも100ドルを！

(ロータリー財団委員会 内海 薫)

GSE団との サヨナラ 夕食会



President 会長の時間

石原結實というドクターで健康に関する著書も100冊以上出している方がシグネイチャーという雑誌に大変おもしろいことを書いていたのでご紹介致します。

昔から、漢方では「くるみは脳の働きをよくする効果がある」とされ、その理由として、くるみが脳に似ているからです。これは「相似の理論」と言われ、地球上に存在する物は形が似ていれば同じような働きがある……というものです。考えるまでもなく船は魚に似せて造ってあるし、飛行機は鳥の形からヒントを得て造られたのでしょ

う。足腰の冷え・むくみ・痛み・しびれ・尿の異常（頻尿、乏尿 [尿が排泄量が著しく少ない]）・インポテンツ……等々、老化の症状に効く漢方薬に「八味地黄丸」がありますが、これは文字通り八つの生薬より成り、そのうち、

- ① 山薬（山芋）
- ② 地黄の根（ゴマノハグサ科の多年草）
- ③ オモダカ
- ④ トリカブトの根
- ⑤ ボタンの根皮

の五つが根の生薬です。人間を植物に例えると、臍から下の下半身は植物の根に相似しているから足腰の弱り、老化の症状が始まったら、ゴボウ・人参・レンコン・ネギ・玉ネギ・山芋…等々、根菜を食べるべきだとする漢方の食養の理論を「薬にした」のが八味地黄丸と言えるわけです。昔から日本の俗語に「人参二時間」「ゴボウ五時間」「山芋たちまち」と言うのがありますが、俗に三本目の足と言われる陰茎の力（精力）も根菜類によって増強されると言う意味でしょう。

彼が勉強に行ったヨーロッパのど真ん中にあるスイス・チューリッヒの病院は全世界から集まる難病奇病の患者さんを食事療法だけで治療するという有名な病院だった。その食事療法は、肉・卵・牛乳・バター…等々は一切用いられず、動物性食品はヨーグルトのみで、黒パン・ジャガ芋・ナッツ・モヤシ・野菜・果物・岩塩・ハチミツ…などが治療食であったが、必ず朝から患者さんが飲まされるのが人参2本とリンゴ1個をジューサー（ミキサーではない）にかけて作るジュースでした。糖尿病の患者には、人参・リンゴにプラスしてインゲン豆のサヤが用いられていたもので、院長に、その理由をたずねたところ「インゲン豆のサヤにはインスリンの原料の亜鉛が多く含まれているからだ」との答えが返ってきた。日本に帰国してハッと思いついたのは、インゲン豆のサヤは「インスリンを分泌する膵臓と形が酷似している」ということでした。

少し話が出来すぎの感がありますが、これで会長の時間を終わります。

* 相似…異種の生物の器官で発生物にその起源を異にするが（例えば鳥類の翼と昆虫の翅）機能を等しくするため形状が類似する現象。

Secretary 幹事報告

第20回 通算1339回

1. ガバナー事務所より

① GSE 派遣団帰国報告会の案内

日時：2007年12月16日(日) 16:00~17:00

場所：神戸ポートピアホテル

本館2階「すみれの間」

② 日本ロータリー親睦ゴルフ全国大会の案内

日時：2008年3月17日(月)

会場：琉球ゴルフ倶楽部

2. 回覧その他

① ステップハウスより、一周年記念式典の
礼状

Neighbor-club information 近隣クラブINFORMATION

クラブ名	変更内容	日時・場所
明石北ロータリークラブ	クリスマス家族例会	12/11(火)⇒12/16(日)
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/25(火)
明石西ロータリークラブ	クリスマス家族会	12/20(木)⇒12/22(土)
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/27(木)
加古川ロータリークラブ	加古川プロバスクラブとの 合同例会の為	12/11(火) 18:00~ 於：加古川商工会議所4F大会議室
〃	忘年例会の為	12/20(木) 18:00~ 於：加古川プラザホテル2F
明石南ロータリークラブ	移動例会 (クリスマス家族例会)	12/21(金) 於：ベルクラシック明石
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/28(金)
※12/21,28のメイクアップは明康殿玄関にて		
明石ロータリークラブ	親睦忘年例会の為	12/19(水) 18:30~ 於：ホテルキャッスルプラザ
加古川中央ロータリークラブ	年末家族例会	12/13(木) 18:00~ 於：加古川プラザホテル
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/27(木)
姫路ロータリークラブ	忘年家族例会	12/11(火) 18:30~21:00 於：姫路商工会議所2階大ホール
姫路南ロータリークラブ	時間変更	12/17(月) 17:30~
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/31(月)
姫路中央ロータリークラブ	創立記念例会	12/20(木) 於：ホテル日航姫路
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/27(木)
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	1/3(木)
〃	新年例会	1/10(木)
加古川平成ロータリークラブ	クリスマス家族例会の為	12/19(水)⇒12/22(土) 18:00~ 於：加古川プラザホテル
〃	休会[定款第5条第1節(c)]	12/26(水)

Donation ニコニコ報告

ロータリー財団委員長 内海 薫

100万ドルの食事にご協力ありがとうございました。

庄司 武

本日はI.M. 30周年実行委員会です。
よろしくお願ひ致します。

志方 正昭

11月25日(日)に米山奨学生・王彩麗さんと淡路島の人形浄瑠璃と鳴門のうず潮を観てきました。当日増田会長、鹿間虹美さん、同行願ひ御世話になりました。

鹿間 虹美

良い出来事がありました。嬉しいのでちょっと
“ニコニコ”

先日は増田会長さん、志方直前会長さんに大変お世話になり、有難うございました。

吉田 一富

ちょっとニコニコです。
…ウフフ…とは書かれていませんが、何か良い事があったらしいです。

柿木 國夫・菱田 克己・中谷 利幸

増田耕太郎・栗原 康高・岡本 崇司

鹿間 行雄・嶋谷 拓雄・大橋 卓司

花を飾りましょう。

竹原 俊三

「創立30周年記念誌委員会」から、説明、お願いがあります。ご協力、ご支援方お願いします。

S.A.A. だより 『女性の品格』(3)

著者 坂東真理子 発行 PHP研究所 (PHP新書)より
S.A.A. 竹原俊三

第4章 品格のある暮らし

よい客になる 行きつけのお店をもつ 値段でモノを買わない
浪費とケチの間で けちけちなしないで投資マインドを 得意料理をもつ
花の名前を知っている 古典を読む趣味をもつ 思い出の品を大事にする
無料のものをもらわない

第5章 品格ある人間関係

もてはやされている人に擦り寄らない 利害関係のない人にも丁寧に接する
仲間だけで群れない 不遇な人にも礼を尽くす 怒りをすぐに顔に出さない
グラス半分のワイン プライバシーを詮索しない 後輩や若い人を育てる
聞き上手になる 家族の愚痴を言わない 心を込めてほめる
友人知人の悪口を言わない 感謝はすぐに表す

ロータリー活動の精神に合い通じるものが多々あります。

この目次を見て頂くだけで、著書の内容が分かります。

この目次をじっくり見ていただければ幸いです。