



高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



例会記録 2008. 5. 7 (水) 通算1433回

- ソング 「君が代」「奉仕の理想」
- 四つのテスト 会員選考委員会 菱田克己会員
- 本日のゲスト 王 彩麗様
- 出席報告 4月23日 会員数 54名 欠席者 8名 出席率 82.61% <修正による>
(この内出席免除者8名)
5月7日 会員数 54名 欠席者 7名 出席率 84.78%
(この内出席免除者8名)

花を飾ろう



母の日にお花をどうぞ

菊地敬子

今日は何の日?

【5月14日】

種痘記念日

- ・英国のジェンナー、種痘の実験に成功 (1796)
- ・幕府が渡辺崋山・高野長英ら弾圧。蛮社の獄 (1839)
- ・勝海舟、神戸海軍練所を開設 (1863)
- ・大久保利通暗殺さる (1878)
- ・大リーグで史上初のナイター、実施 (1935)
- ・イスラエル共和国の建国が決定する (1948)
- ・横綱・大鵬引退 (1971)
- ・信楽高原鉄道で列車衝突事故。死者42人 (1991)
- ・横綱・千代の富士引退 (1991)

誕生花：おだまき (Columbine) 花言葉：勝利の誓い

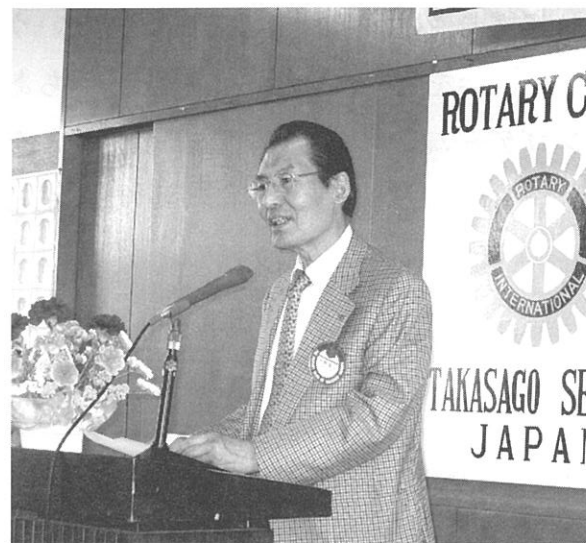


会長 増田 耕太郎 幹事 大橋 卓司 クラブ会報委員長 嶋谷 拓雄

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500(代)

健康診断結果報告



井野病院 井野院長

内臓脂肪 (腹腔内脂肪) 蓄積 必須項目

ウエスト周囲径 男性 $\geq 85\text{cm}$
女性 $\geq 90\text{cm}$
(内臓脂肪面積 男女とも $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)

上記に加え以下のうち2項目以上

高トリグリセライド血症 $\geq 150\text{mg/dL}$
かつ/または
低HDLコレステロール血症 $< 40\text{mg/dL}$

収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$
かつ/または
拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$

空腹時高血糖 $\geq 110\text{mg/dL}$

特定健康診査の項目

必須項目

- 質問票 (服薬歴、喫煙歴等)
- 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
- 理学的検査 (身体診察)
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
 - ・血糖検査 (空腹時血糖又はHbA1c)
 - ・肝機能検査 (GOT、GPT、 γ -GTP)
- 検尿 (尿糖、尿蛋白)

詳細な健診の項目

- 心電図検査
 - 眼底検査
 - 貧血検査 (赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)
- 注) 一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

保健指導判定値と受診勧奨値

	判定値	勧奨値
・血圧 (収縮期)	130	140
・同 (拡張期)	85	90
・中性脂肪	150	300
・HDLコレステロール	39	34
・LDLコレステロール	120	140
・空腹時血糖	100	126
・HbA1c	5.2	6.1
・AST (GOT)	31	61
・ALT (GPT)	31	61
・ γ -GTP	51	101
・血色素量	13.0 (男性)	12.0 (男性)
	12.0 (女性)	11.0 (女性)

 President **会長の時間**

ゴールデンウィークも終わりました。いよいよ来週の土曜日には、30周年式典が行われますが、来賓の方を入れて100名以上になろうかと思われます。実行委員の皆様を中心にメンバー全員が互いに力を合わせ実りある、記憶に残る式典になるように御協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

又、それにとまなうチェンライから10名のお客様の受け入れは、16日からということで、16日夜には大黒天さんにおきまして、歓迎会を行い楽しいひと時を分かちあいたいと思います。国際奉仕委員会を中心にビンゴゲームなどいろいろと楽しいことを企画していただいていますので、ぜひとも多くの会員の出席を重ねてお願ひいたしまして、会長の時間と致します。

 Donation **ニコニコ報告**

栗原 康高

植杉・井野両先生、大変御世話になり、ありがとうございます。又、少し、良い事がありにこにこです。

中谷 利幸

健康診断、先生方大変お世話になります。

大橋 卓司

ニーハオ、王さん。

佐野 栄作・亀本 泰司・内海 薫

志方 正昭

結婚記念日の花贈呈有難うございました。

竹原さん、先日は御世話になりました。

西田 光衛・都倉 達殊・青木 裕加

誕生日お祝ひ有難うございました。

小西 文孝

欠席が続いておりますが忘れてはいません。出席に努めます。

竹原さんには先日大変お世話になりありがとうございました。

柿木 國夫・田水 敬雄・田中 浩行

嶋谷 拓雄

花をかざりましょう。

竹原 俊三

皆さん、いつもニコニコ有難うございます。

お陰様で、4月末で111万円となりました。有難うございました。引き続き、宜しくお願いします。

濱田 喜重・伊藤 勝之

早退します。

 Secretary **幹事報告**

第39回 通算1358回

1. 回覧その他

- ① タイ第3360地区Virachai さん（地区ロータリー財団委員長）より、お礼今年度の地区推奨マッチンググラントプロジェクト（公立校給水浄化装置の設置）についての写真とメール
- ② 口と足で描く芸術家協会より、絵葉書とカード
- ③ The rotarian 誌

- ④ (財)ひょうご子どもと家庭福祉財団より
発達障害の子どもの療育活動をすすめるために「子どもの日療育募金」協力の依頼レター

 Neighbor-club information **近隣クラブINFORMATION**

クラブ名	変更内容	日時・場所
姫路中央ロータリークラブ	第24回献血事業	5/8(木)⇒5/9(金) 10:00~16:00 於:家老屋敷公園
〃	姫路R.C.との交流例会	5/29(木)⇒5/27(火) 12:30~14:00 於:姫路商工会議所5階 501ホール
姫路ロータリークラブ	姫路中央R.C.との交流例会	5/27(火)⇒ 12:30~14:00 於:姫路商工会議所5階 501ホール

プログラム予定

5月14日(水)	5月17日(土)	5月28日(水)	6月4日(水)
新旧合同委員会 (引継例会)	創立30周年記念式典 於:ウェディングパレス 鹿島殿	クラブ協議会 (新委員会協議会)	各委員会報告

高砂青松ロータリークラブ

通算	第367回
2007～2008	第12回
日	平成20年5月7日
場所	高砂商工会議所

出席者

出席者				臨時出席者	
増田	○	志方	○	岡本	副幹事
鹿間行	○	井野	○	柿木	30周年
大橋	○	京谷	○	濱中	親睦
辻田	○	西中	×		
竹原	○	庄司	○		

報告事項： 出席報告 (鹿間 行雄)
会費納入状況 (辻田 重恵)

4月末 94.44%

議案事項：

- 5月、6月のプログラムの件 ……承認
- 創立記念例会の件
 - 6月18日(水)を6月21日(土) or 6月22日(日)に変更で調整する(親睦委員会に一任)
 - 内容はゴルフコンペと夕食会
- 創立30周年記念実行委員会より記念式典の件
 - ①出席予定数(会員50名, 家族15名, 来賓41名, 計106名)
 - ②来賓挨拶順(ガバナー, 文科大臣, 市長, チェンライ会長)
 - ③集合時間, 当日12:30(昼食を済ませておく)
 チェンライR.C.より
 当初3名から10名来日(5/16~5/20)
 - 5月16日(歓迎会), 5月17日(式典), 5月18~19日(観光)
 - 5月20日(帰国)
 - 宿泊先は, 会員宅ホームステイ及びプラザホテル
 - 予算(当初)20万を約65万に
- その他
 - ①4月3日(木)高砂・高砂青松合同ゴルフコンペ収支報告 ……承認
 - ②4月11日(金)献血例会収支報告 ……承認
次年度 交際費より10,000協賛
 - ③J.C主催「高砂っ子! 夢ドリームフェスティバル2008」協賛の件 ……承認
 - ④田中浩行会員出席免除の件(次年度) ……承認
定款第8条第3節(b)により

⑤ 出席報告

3月度 本クラブ出席率 65.11% メークアップ率 14.06% 修正出席率 79.17%
4月度 本クラブ出席率 75.31% メークアップ率 % 修正出席率 % (途中経過)

	3/5	3/12	3/19	3/26	4/2	4/11	4/16	4/23	4/30
会員数	54	54	54	54	54	54	54	54	54
出席数	36	37	31	21	43	34	36	35	35
メークアップ	3	4	5	15	2	4			
欠席数	10	7	11	12	3				
出席免除	8	8	8	8	8	8	8	8	8

⑥ 5, 6月のプログラム

5月		6月	
7	健康診断結果報告	4	各委員会報告
14	新旧合同委員会(引継例会)	11	各委員会報告(前週の続き)
21	5月17日(土)に変更 創立30周年記念式典 於:ウェディングパレス鹿島殿	18	創立記念例会(親睦委員会担当)
28	クラブ協議会(新委員会協議会)	25	ガバナー補佐 会長・幹事退任挨拶

誕生祝

青木 裕加 会員
西田 光衛 会員
都倉 達殊 会員



結婚祝

内海 薫 会員
佐野 栄作 会員
三輪 佳公 会員
小林 久夫 会員
藤本 顕 会員
亀本 泰司 会員
西中 亮二 会員

