

1. 国際ロータリー第2680地区ガバナー事務所より
日韓対抗「第16回ロータリー国際囲碁大会」のご案内が届いております。
2. 姫路中央ロータリークラブより
2月の例会プログラム予定が届いております。
3. 相生ロータリークラブより
週報が届いております。



※近隣ロータリークラブにつきましては、「近隣クラブINFORMATION」をご覧ください。

例会記録 2015. 2. 4 (水) 通算1739回

ソング 「君が代」「奉仕の理想」「四つのテスト」「歓迎歌」

出席報告 1月24日 会員数47名 欠席者4名 出席率 88.89% (修正による)
(この内出席免除者 11名)
2月 4日 会員数47名 欠席者5名 出席率 86.11%
(この内出席免除者 11名)

本日のゲスト 第2680地区国際奉仕委員長(明石南R.C.)
伊藤 明彦 様



誕生祝 小西 文孝会員 藤本 明久会員 結婚祝 坂口 嘉久会員
田中 伸明会員 川崎 一生会員



◆プログラム予定◆

2月25日(水)

卓話 (S.A.A. 担当)

昼食メニュー
牛すじカレー
(100万ドルメニュー)

3月4日(水)

卓話 (クラブ奉仕委員会担当)

3月11日(水)

高砂RC・高砂青松RC
合同例会

3月18日(水)

卓話 (親睦委員会担当)

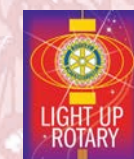
・昼食メニューは仕入れの都合により変更することがあります。

会長 廣瀬 明正 幹事 藤本 明久 クラブ会報委員長 大村 裕史
例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)
事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500



ロータリーに輝きを
Light Up Rotary
2014~2015年度国際ロータリーのテーマ

Rotary Club



東播第2グループ I.M.

2月14日



開会の言葉
I.M.実行委員長 片嶋 純雄



歓迎の言葉
ホストクラブ会長 尾上 喜秀



ガバナー挨拶
ガバナー 滝澤 功治



ガバナー補佐挨拶
ガバナー補佐 山本 広志



謝辞
講演委員長 中野 哲郎



乾杯
バストガバナー 神木 董



司会	I.M.幹事 高木 史郎
式典 14:30~	
開会	I.M.SAA 大村 泰司
点鐘	ガバナー補佐 山本 広志
国歌・ロータリーソング斉唱	ソングリーダー 守光 隆
四つのテスト斉唱	
開会のことば	I.M.実行委員長 片嶋 純雄
来賓紹介	I.M.副幹事 後藤 純次
ロータリーファミリー紹介	
歓迎のことば	ホストクラブ会長 尾上 喜秀
ガバナー挨拶	ガバナー 滝澤 功治
ガバナー補佐挨拶	ガバナー補佐 山本 広志
登録及び出席者報告	登録委員長 丸山 恵右
点鐘	ガバナー補佐 山本 広志

講演会 15:30~

司会	講演副委員長 川勝 厚志
講演	武術研究者 甲野 善紀 先生 統合医療医師 小池 弘人 先生
謝辞	講演委員長 中野 哲郎
閉会のことば	I.M.実行委員 覚野 成広

懇親会 17:30~

司会	会場・親睦委員 坂井 智代
開宴のことば	会場・親睦委員長 豊田 克義 会場・親睦委員 谷川 こそえ
乾杯	バストガバナー 神木 董
~食事と歓談~	
アトラクション:ドクターマジシャンによるマジック	小児科医 山田 一仁 先生
ガバナーエレクト挨拶	丸尾 研一
次年度東播第2グループガバナー補佐挨拶	長谷川 昌美
ロータリーソング「手に手つないで」	ソングリーダー 守光 隆
閉宴のことば	ホストクラブ副会長 佐野 敏晴



14~2015年度 国際ロータリー第2 東播第2グループ



講演“日本を愛でる・ロータリーを愛でる”

甲野 善紀 (このの・よしのり)

1949年東京生まれ。武術研究者。武術を通じて「人間にとっての自然」を探求しようと、78年に松聲館道場を起し、日本古来の武術の身体操法を古伝書と実技の両面から実践的に研究。各地で武術に関する講座などを行う。

99年頃からは武術に限らず、さまざまなスポーツへの応用に成果を得る。介護や楽器演奏、教育などの分野からの関心も高い。著書に「表の体育 裏の体育」(PHP研究所)「剣の精神誌」(筑摩書房)「古武術の発見」(共著:養老孟司・光文社)「武道から武術へ」(学研)共著「身体から革命を起こす」など多数。

NHKの番組に出演。2003年10月から8回のシリーズでNHK教育テレビ「人間講座」の「古の武術に学ぶ」というテーマの番組の講師として出演。2006年7、8月NHK教育テレビ・まる得マガジン「暮らしのなかの古武術活用」講師として出演。8月24日生活ほっとモーニング「もっと知りたい 古武術の知恵で安心介護」(NHK総合テレビ)出演。2011年11月10日爆笑問題のニッポンの教養(爆笑学問)「古武術でカラダ革命」で特集される。2013年9月18日NHKBSプレミアムの「堂本剛のココロ見」に出演。ほか、介護の番組などに出演。合気道や柔術などの応用で、座っていたり寝ている状態の人間(介護される者)を楽に動かしたり、誘導する方法を紹介する。

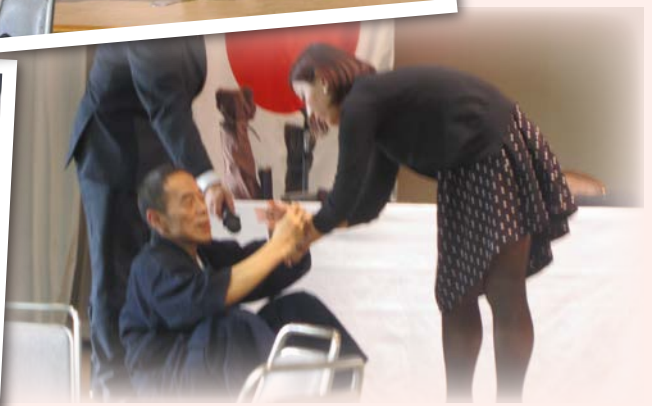


⇒メールマガジン「風の先、風の跡」 <http://yakan-hiko.com/kono.html>

小池 弘人 (こいけ・ひろと)

1970年 東京生まれ。小池統合医療クリニック院長。1995年群馬大学医学部医学科卒業。東京女子医大病院内科ローテート研修後、2001年 群馬大学大学院医学研究科内科学系卒業(医学博士)群馬大学医学部文部科学教官助手、同医学部内講師として統合医療並びに臨床生理学の教育・研究に従事しつつ、2001年統合医療の世界的指導者アンドリュー・ワイル博士率いる、米国アリゾナ大学統合医療プログラムへ短期留学。2002年~2004年 同大学統合医療プログラムのアソシエイトフェローとして選出、統合医療の実践を研鑽。2005年 東京女子医科大学附属青山女性・自然医療研究所クリニック医師として統合医療外来を担当。2006年4月 群馬大学医学部非常勤講師として、群馬大学医学部にて統合医療として初めての独立科目である「統合保健医療論」を担当、学生教育にも従事。ほか医療雑誌の連載などを通じ、幅広く統合医療についての啓蒙を行っている。2007年1月13日小池統合医療クリニックを開設し現在に至る。

著書に「統合医療の考え方活かし方」(中央アート出版社)。共著「ふくらはぎをむと健康になる」(マキノ出版)。共著「病気が逃げていく ふくらはぎ力」(DTP明昌堂)。【ふくらはぎ「もみ押し」健康法】(静山社文庫)。「食べても太らない!糖質カットの健康ダイエット」(洋泉社MOOK)。共著「未病ヨーガ」(中央アート出版社)など多数。



御献立

- 先附 梅香豆乳胡麻豆腐
いくら(アラスカ産)
- 取肴 煎り酒
赤魚味噌袖庵(アラスカ産)
床節木の芽焼き
落の唐
蟹二見寄せ
手長海老
胡桃松風
慈姑カステラ
鯛安倍川
タラバ蟹(アラスカ産)
蟹つみれ(アラスカ産)
蕪 椎茸 鶯菜
花柚子
- 割鮮 旬の魚の取り合せ
あしらい色々
- 蓋物 銀鱈の羽二重蒸し
(アラスカ産)
生姜餡掛け
- 焼肴 和牛ワイレ網焼き
あしらい色々
玉葱おろしソース
鮫肝養老寄せ
あしらい色々
- 強肴 梅肉林檎ジュレ
紅鮭恵方巻き(アラスカ産)
袱紗仕立て
栗麩 滑茸 芹
- 御飯 紅鮭恵方巻き(アラスカ産)
袱紗仕立て
- 止め椀 栗麩 滑茸 芹
- 甘味 季節の果物
桃香甘酒羹

社会奉仕委員会担当例会

2月4日

世界理解月間 卓話

本日は卓話の機会をいただき有難うございます。高砂青松RCとは、多くの奉仕活動を通じてご一緒させていただき、身近に感じております。

2月は、ロータリーでは世界理解月間となっております。この言葉はいかにも広範囲ですので、ロータリーの奉仕活動のために、他国の人々の生活や活動を知り、我々が何か一緒になって協力できることはないか、一緒に考えさせていただきます。

異なる環境に住む者同士が、双方の文化を理解し協力し合う。そのきっかけは、双方の環境条件を知ることから始まると思われま。最良の方法は、現地を訪問して、5感を持って得る情報が最も効果的ですが、全ての場合現地訪問は無理でしょうから、相手から得られる情報をもとに理解を深めることとなります。現地で得られる情報と今までの自分の理解とを対比させていくと、新しいことに気づいた驚きとともに何か次のステップ・行動を考えたくになります。

ロータリー財団の補助金を使ったグローバルグラントは、プロジェクトが大規模でその用途が明確に限られものになりました。従来は、多方面の小さな規模の奉仕活動でも了承されていましたが、年とともにその件数が増大し、R財団の事務処理が煩雑になり、かつトラブルも増加し悲鳴を上げてきたことから、事務処理を簡略化する必要があったからでしょう。

クラブに資金力があり、補助金を使わずに奉仕プロジェクトに取り組むことができれば、規模は小さくてもきめ細やかな奉仕活動が可能なのですが・・・。

ロータリー活動では、VTTやPHD協会の支援などを通じて、若い世代の活動支援で大きな成果が見られます。その一部をご紹介します。

インドネシア、ネパール、ミャンマーの農村から来日し、研修を受けた若人の故郷を数か所訪問してみました。テレビの映像からは得られない観光地とは異なる情報から多くの事を学ぶことができました。そして、支援活動には緩やかな発展とともに、諸要因とのバランスが何よりも重要であることも知らされました。

数年前、19歳のネパール女性が帰国前に、「私は村に帰った後、日本のような電化された文明を望みません」といいましたが、すぐそのあとで東北の大震災。彼女の言葉の意味を強く感じました。



第2680地区国際奉仕委員長
(明石南 R.C.)
伊藤 明彦様



国際奉仕委員会
志方 正昭 委員長

委員会報告 or その他連絡事項 et cetera

■岡本 プログラム委員長

2・3月プログラム報告



■大橋 社会奉仕委員長

特別支援教育スキルアップ研修
が2月24日開催されます。



会長の時間 President

2月4日

本日は立春で、暦の上では春のはじまりです。しかし、まだまだ寒い日が続くと思いますので、体調管理には十分気をつけて下さい。

みなさんご承知とおり、2月は「世界理解月間」に指定されています。この月間中、ロータリークラブは世界平和に不可欠なものとして、国際理解と友好、親善をとくに強調するプログラムと活動を実施するように要請されています。

ロータリークラブは世界200カ国以上の地域に34,558クラブ、会員総数は1,220,115人(2014年10月1日現在)という大きな組織であります。

ところが、このような国際ロータリーであっても、不毛地帯というべき地域があります。中国をはじめその周辺国、そして先日も日本人二人が殺害された紛争地域いわゆる中東諸国であります。こうした国々、地域にロータリーの種をまき、人々の交流を通じて奉仕の理想を広めてゆくことが世界平和につながる道ではないかと思えます。

ロータリアンひとりひとりの力は微々たるものですが、2月23日にはじまる1週間「世界理解と平和週間」を前に、もう一度お互いに、国際理解と友情と平和への献身について考えてみようではありませんか。



高砂青松ロータリークラブ

通算	第456回
2014~2015	第8回
日	平成27年2月4日
場所	高砂商工会議所

出席者

廣瀬	○	庄司	○	村上	○		
田中(伸)	○	濱田	×	岡本	○		
藤本	○	大橋	○	松下	○		
小西	○	竹原	○				
嶋谷	○	志方	○				

臨時出席者

会長挨拶: 廣瀬会長

報告事項: 出席報告(田中 伸明) (後記参照①)
会費納入状況(小西 文孝) 1月末 92.21%

議案事項:

1. 2月、3月のプログラムの件(後記参照②) 承認

2. 合同例会実施要領の件

(1)日時 平成27年3月11日(水) 11時30分集合 承認

例会開始 12時30分

講演時間 13時~14時

(2)場所 ウェディングパレス 鹿島殿

(高砂市阿弥陀町地徳275-3 Tel 079-447-1002)

(3)講師 神戸新聞社社長 高士 薫 様

テーマ 『新聞よもやま話』

謝礼の件 5,000円贈答用あなごと3万円御礼 承認

3. 新年家族例会[27年1月24日(土)]収支報告の件 承認

4. その他

① 出席報告

12月度 本クラブ出席率 77.24% メークアップ率 16.35% 修正出席率 93.50%

1月度 本クラブ出席率 75.41% メークアップ率 % 修正出席率 %

	12/3	12/10	12/17	1/14	1/24	1/28
会員数	47	47	47	47	47	47
出席数	29	35	31	30	31	31
メークアップ	9	5	6	5		
欠席数	2	2	4	7		
(出席免除)	11	11	11	11	11	11

② 2、3月のプログラム

2月		3月	
4	R.I.第2680地区 国際奉仕委員長 伊藤 明彦様(明石南RC) 【国際奉仕委員会担当】	4	講師 岡本 武司様 兵庫県立農業高等学校 【クラブ奉仕委員会担当】
11	休会【祝日のため】	11	合同例会 於: ウェディングパレス鹿島殿
14	東播第2グループ I. M. (2/18例会分) 於: ウェディングパレス鹿島殿	18	そえんじ様 (シンガーソングライター) 【親睦委員会担当】
25	卓話 高砂警察署長 神戸 弥様【プログラム委員会担当】	25	休会 【定款第6条第1節(c)による】

ニコニコ報告 Donation

明石南RC 伊藤明彦 様

例会に御一緒させていただき、ありがとうございます。
ございます。

廣瀬 明正

地区奉仕委員長 伊藤明彦様
ようこそ。本日の卓話よろしくお願ひします。

志方 正昭

伊藤明彦 地区国際奉仕委員長様
本日はお忙しい中ありがとうございます。

北田 伸一

例会連休してしまい申し訳ありません。
職業奉仕に勤しんでおります。
落ち着きましたら出席致しますので、
よろしくお願ひ致します。

小西 文孝

まだまだ寒いですが。お身体ご自愛下さい。

坂口 嘉久

結婚記念日の御祝ありがとうございました。

田中 伸明・藤本 明久・小西 文孝

誕生日お祝ひ有難うございました。

伊藤 勝之

早退します。

柿木 國夫・櫻井 宣孝・増田耕太郎

村上 則宏・大村 裕史・庄司 武

佐野 栄作・岩崎 勇人・大橋 卓司

花を飾りましょう。

近隣クラブINFORMATION Neighbor-club information

クラブ名	変更内容	日時・場所
姫路中央ロータリークラブ	地区大会	2月26日(木)→2月28日(土)・3月1日(日) 於:神戸ポートピアホテル
高砂ロータリークラブ	休会	2月27日(金) {定款6条第1節(C)による}
明石西ロータリークラブ	休会	2月26日(木) {定款6条第1節(C)による}

(注) 高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。……ホームページの情報の方が早く把握できます。