



高砂青松ロータリークラブ

ロータリー：
変化をもたらす

ROTARY : MAKING A DIFFERENCE
2017 - 18 年度国際ロータリーのテーマ

Rotary Club



クラブ創立40周年卓話

第4回 卓話者 増田 耕太郎会員

平成29年11月22日(水)

糖鎖栄養素

高砂青松RCの平均年齢は68.4歳、今後も元気に仕事、ロータリーに勤しむための卓話です。

「やー増田さん元気？」1月の第2日曜日、伊保駅近くの「平」で毎年恒例の高校の同窓会です。50年も経つと人数が減ってきて男10名、女5～6名の参加です。午後1時から2時間の宴会、その後2次会のカラオケ、日が暮れてからさらに別の店へ。そして「ジャー来年」毎年恒例の流れです。この会に東村山から欠かさず参加する者がいます。いつも饒舌なのに3年前の同窓会ではおとなしく座っていました。その行動が気になったので2日ほど経って彼に電話をしたところ、体の調子が良くない。ステージ4の腎臓ガンとのことでした。みんなの顔もこれで見納めかと思い今年も参加したそうです。もっと早く病院に行けば良かったのかもしれないが、少し体がだるいだけで、そんな重病だと思っていなかったそうです。それを聞いて私は彼に「ガンの餌は糖やで、兵糧攻めにしないと。」と糖質制限を勧めました。タンパク質、脂質の接種はOKですが糖質は控える。特に小麦粉のグルテンはご法度、パンにマーガリンは食べてはいけません。アメリカではマーガリンが全面禁止になるそうです。彼は私の助言に従い病院の治療と並行して食事療法を行いました。そして糖鎖栄養素抽出液「カタライザー」を送ってあげました。しばらく経って聞いてみると、手術後片方の腎臓が残ったので生活には問題ない。術後の検査でCT、MRIを撮影したところ先生が小首をかしげる。転移しているはずなのにそれが見られない。彼は糖質制限を続けております。そして、もう一度送ってほしいとのこと。次の正月、さらに今年の正月も元気でした。先月また送金してきたのでまた「カタライザー」を送りました。

カタライザーは糖鎖栄養素抽出液です。糖鎖とは命の源で、8種類の単糖で構成されており、鎖状になったもので、細胞の周りに産毛のようにくっついています。大事なタンパク質の品質管理をしているのが糖鎖です。

20歳の男の子が年末にやってきました。病院が閉まっていたのでアトピー用にステロイドの軟膏とワセリンが欲しいとのこと。ステロイドは根本的には治らないと説明し、元から治す方法があると言って、カタライザーを勧めました。ステロイドを止めてカタライザーを300ml飲んで皮膚にスプレーをする。この方法を続けてもらいましたが、一時的にひどい顔になりました。「ここを乗り切らないと」と言って我慢してもらいました。翌年まで1年10か月かかりました。そして肌がかなりきれいになりました。

カタライザーは狂った歯車が元に戻ります。また免疫に関係するマクロファージを活性化します。ただお金がかかります。

私は糖質制限とカタライザー摂取を実践しています。



卓話者
増田 耕太郎会員



ニコニコ報告

Donation

都倉 達殊

明日、鹿島殿において、伊那食品工業 井上社長様の講演会を予定していますが、定員200名を達成することができホッとしています。

増田 耕太郎

京谷さんの代役で久しぶりに卓話させていただきます。

廣瀬 明正・村上 則宏・青柳 淳
大橋 卓司・嶋谷 拓雄・中谷 利幸
柿木 國夫・櫻井 宣孝・砂川 仁史
澤田 孝彦

増田会員の卓話、楽しみにしております。

西中 亮二

国際交流協会 BBQにコーヒーサービスのご協力を頂き、たくさんのご参加をありがとうございました。

西田 光衛

版画集、沢山買って頂きありがとうございました。

田中 浩行・吉川 弘・庄司 武
花をかざりましょう。



幹事報告

Secretary

幹事報告 第20回 (通算1751回)

1. 地区より

(1) 地区大会表彰対象者として、以下の会員のお名前が挙がっております。

- ・ロータリー財団への寄付
マルチプル・ポールハリス・フェロー
濱田会員、佐野会員、内海会員
- ポールハリス・フェロー
松下会員
- ・米山記念奨学会への寄付
第1回目米山功労者 濱中会員



(2) 地区大会「友愛の広場」出店募集のお知らせが届いています。
3月10日～11日開催の地区大会「友愛の広場」のブースを提供。
物販は自由。
売り上げについての手数料は一切無し。
ブース代10,000円は地区の青少年奉仕活動に活用される。

2. 国際交流協会より

「ラトロープ・デイ～国際交流バーベキュー～」でのコーヒー協賛のお礼が届いています。

例会記録 2017.11.22 (水) 通算1867回

ソング 「我等の生業」「四つのテスト」

出席報告 11月 8日 会員数43名 欠席者 1名 出席率 97.56% (修正による)
(この内出席免除者 11名)
11月22日 会員数43名 欠席者 11名 実出席者数 38名
(この内出席免除者 11名) 出席率 71.05%



近隣クラブINFORMATION

Neighbor-club information

クラブ名	変更内容	日時・場所
明石ロータリークラブ	家族例会	12月13日(水)→12月17日(日)18:30～ 「クリスマス親睦家族例会」 於:ホテルキャッスルプラザ西明石
	休会	12月27日(水)【定款第8条第1節(c)】
	休会	1月3日(水)祝日扱い休会
明石西ロータリークラブ	家族例会	12月14日(木)→12月16日(土) 「会員家族親睦クリスマス会」 於:舞子ビラ本館3階「舞子の間」
	休会	12月28日(木)【定款第8条第1節(c)】
加古川ロータリークラブ	例会変更	12月19日(火)→12月16日(土) 年末家族例会に変更
	例会取り止め	12月26日(火)
加古川平成ロータリークラブ	例会変更	12月20日(水)→12月16日(土) 忘年家族例会に変更
	例会取り止め	12月27日(水)
加古川中央ロータリークラブ	例会変更	12月21日(木)→18:00～ 年末家族例会のため
	休会	12月28日(木)
	休会	1月4日(木)
高砂ロータリークラブ	休会	12月29日(金)

(注)高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。……ホームページの情報の方が早く把握できます。

◆ プログラム予定 ◆

11月29日(水)

創立40周年記念
及び
I.M.実行委員会(第5回)

12月6日(水)

上期事業報告

12月13日(水)

年次総会
上期事業報告
(先週の続き)

12月20日(水)

会員卓話

昼食メニュー
カツカレー

会長の時間 President

秋も深まり紅葉の時期があつという間に過ぎようとしています。

秋の味覚というとな何を思い浮かべるかとアンケート調査をしたそうですが、最も多かったのは秋刀魚でした。以下、栗・松茸と続いていたそうです。

先日のニュースでは、寒ブリが例年より水揚げが良いということですので、安く食べられると思います。

また、全国で行われる秋の祭りには、五穀豊穡という言葉に代表される、大自然の恵みに感謝・祝祭することを趣旨としたものが多く存在します。

明日は秋の祝日の一つである「勤労感謝の日」ですが、昭和23年に制定されましたが、それ以前は新嘗祭という祭日で、その年の穀物などの収穫を神に感謝する、重要な宮中祭祀として飛鳥時代から始まったのが源流としていました。

第二次世界大戦後のGHQの占領政策によって天皇行事・国事行為から切り離される形で改められたのが現在に至っています。



「勤労感謝の日」は、国民の祝日に関する法律第2条によれば、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」ことを趣旨としている。



会長 都倉達殊 幹事 青木裕加 クラブ会報委員長 佐野栄作

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500