

職場例会

認知症と感じたら

平成 31 年 1 月 30 日(水)

皆さん、本日は高砂市医師会の本部である、医師会館による。高砂市医師会について簡単に説明しますと、昭和29年、高砂市制の施行に伴って翌昭和30年に高砂市医師会が設立されています。その後高砂市民病院の一室を借りて事務局とし活動してきましたが、66名の会員が月々会館建設積立資金として頑張り、平成19年念願のこの会館建設に至っております。今日は私の職業奉仕の卓話として、皆様も興味のある「認知症」についてお話してみたいと思います。



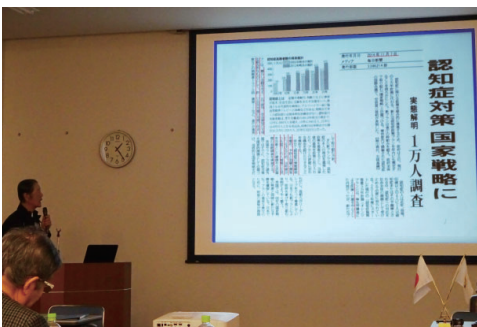
森脇 祥文 会員

「認知症と感じたら！現状と対策」

最新のデータでは、2020年にはどんどん増えていって700万人、65才以上の高齢者の4人に1人は認知症と言うデータさえでています。では、生理的老化の物忘れと認知症との大きな違いは、昨夜の夕食の内容を忘れるのは老化のものわすれ。食べたことを忘れるのは認知症といえます。認知症は病気ですから比較的早く進行しますが、老化による物は極めてゆっくりしています。認知症の50%はアルツハイマー型認知症、20%が血管性認知症、20%がレビー小体型認知症といわれています。



認知症の症状としては、記憶力の障害に始まって、時間・場所・判断力の低下、箸・茶碗など日常的な物の名前が出にくくなる、衣服が1人で上手く着れない、住み慣れた家のトイレに上手くいけないなどと進行していきます。



では、認知症かなと思ったときの対策は、高砂市医師会では認知症連携パスが医療機関で出来ています。ですから、まずかかりつけ医に相談して下さい。そこで自己記入式または簡単認知機能テストを受け、引っかければどのタイプの認知症かの診断治療を行う医療機関におくり、そこで指針を出しそこで治療するか、パスでかかりつけ医にかえしそこで治療を行うか選択。現在の治療レベルでは、早期診断・早期治療が有利にはたります。

まとめ

1. 軽度認知機能障害を含めると、65才以上の高齢者の4人に1人は認知症。
2. 近い将来、血液検査で発症前のアルツハイマー型認知症の予知可能か！
3. 認知症の不安を感じたら、まずかかりつけ医に相談を！
4. 認知症対策は、今は国家戦略となっており、身近では、包括支援センターに認知症初期集中支援グループがあります。

職業奉仕とは何か

職業奉仕を理解するには「ロータリー運動は倫理運動である」ことを理解しなければなりません。ロータリーが倫理運動であるがために、古来よりいろいろな原理原則が生まれてきたようです。その中でも、これがロータリーだといわれているのが職業奉仕です。

「ロータリーのロータリーたる所以は、職業奉仕の実践にあり」と言われています。このように言うと、職業奉仕は難解である、難しいと言われます。確かに理解に苦しむような点があります。まず、「ロータリー運動は倫理運動である」の「倫理」という言葉ですが、この言葉が解からなければ、これからの話が全く理解できなくなります。倫理とは「人が正しく歩む道」です。人を泣かせるような行為をしてはいけない、人を欺いてもいけない、非人道的、非社会的行為をしてはいけない、世のため人のために尽くしなさい、というのが倫理の教えです。まずは、この言葉を理解していただいたうえで、職業奉仕とは何か考えていきたいと思えます。



職業奉仕委員会
庄司 武委員長

職業奉仕と社会奉仕をどのように区別するのか

非常に誤解を生みやすい言葉があります。それは「自分の職業を通して社会に奉仕することが職業奉仕である」という言葉であり、このように思われている方が非常に多いのです。自分の職業を通そうが通すまいが、社会に奉仕するのですから、この奉仕活動は社会奉仕です。それでは、この中に職業奉仕が含まれていないのかということそうではありません。ではどのように区別するのか。それは「受益者が誰であるか」ということによって区別することができます。

1. <奉仕活動によって、受益者が自分以外の地域の人々、もしくは地域社会の場合は「社会奉仕」>
2. <奉仕活動によって、受益者が自分自身の場合は「職業奉仕」>

これで説明を終わってしまうと何がなんだが解からなくなってしまう。

そこで、受益者が誰であるかを説明し、理解するために、事例を示すのがもっとも解かりやすいのではないのでしょうか。

動物病院を運営しているロータリアンが、公立幼稚園の砂場における「蟻虫検査」の奉仕活動を行いました。砂場というのは非常に不衛生なところで、野良猫や野良犬が来て糞をします。その中には蟻虫が混じっていることがあり、園児が知らないうちに感染してしまうことがあるそうです。そこで砂場の蟻虫検査をすることにより、より安全な砂場で園児が遊べるよう、園児の健康管理を目的に行いました。

“この奉仕活動において、受益者は誰であるのか？”

自分以外の人々としての受益者は幼稚園児であり、その親です。そして地域社会としては幼稚園であり、教育委員会です。この意味からいうとこの奉仕活動は社会奉仕になります。

次に、この奉仕活動において、自分自身が受益者になるのはどういう場合でしょうか。それは園児の親や幼稚園、教育委員会がロータリアンに対してどのような感情を持つのかです。自

分の職業を通して子供たちの健康管理というものを考え、自分で何が出来るのかを考えて行ったこの砂場の蟻虫検査は、園児の親や幼稚園は、このロータリアンに対し、尊敬の念を持つのに違いありません。それと同時に、このロータリアンは信用と信頼を「砂場の蟻虫検査」という奉仕活動で、自分自身が得るのです。これはお金では決して得ることの出来ないものです。社会奉仕をすることによって、その地域の人々、地域社会から「尊敬と信頼と信用」を自分自身が得るのです。そして自分の職業がその反射的効果として繁栄するのです。これがロータリーの「職業奉仕」です。奉仕活動によって自分自身が受益者になるのです。

社会奉仕と職業奉仕は、以上のように「一対」のものであると考えてもよいのではないのでしょうか。

“One Profits Most Who Serves Best”「最も多く奉仕する者、最も多く報われる」という言葉をご存知でしょうか。

今、このロータリアンは、公立幼稚園の蟻虫検査のみならず、市内のすべての公園の砂場の蟻虫検査を行っています。これはより多くの社会奉仕活動をすればするほど、その地域の人々や地域社会からより多くの職業奉仕である「尊敬と信頼と信用」を得るのです。これが「最も多く奉仕する者、最も多く報われる」なのです。

まとめますと、ロータリーの職業奉仕は、ロータリアンの奉仕の心を職業社会を通じて実践するものですから、当然のことながら、それはロータリアン一人ひとりの「個人奉仕」です。したがって、ロータリークラブには職業奉仕の実践機能はないのであり、「職業奉仕の団体」ということは概念上ありえないのです。

現代社会において、職業倫理が今ほど強く叫ばれている時代はありません。

その「職業倫理」を提唱するのがまさに「ロータリー」なのです。

ロータリアンは自覚をもって職業倫理を実践しなければなりません。

社会奉仕と職業奉仕を区別することはナンセンスです。これについて議論する必要はありません。

世のため、人のために「きれいな仕事」をする。世のため人のために尽くしなさい。

倫理「人が正しく歩む道」人から尊敬、信頼、信用をいただいたらそれがロータリーの職業奉仕なのです。



例会記録 2019.1.30 (水) 通算 1914 回

ソング	「我等の生業」「四つのテスト」		
出席報告	1月16日	会員数43名 欠席者 8名 (この内出席免除者 10名)	出席率 79.48% (修正による)
	1月30日	会員数43名 欠席者 11名 (この内出席免除者 10名)	実出席者数 29名 出席率 72.50%

来訪ロータリアン (1月30日分) 桂田 重信会員 (高砂 R.C.) 小坂 正道会員 (姫路 R.C.)



皆さん、こんにちは！

今月は、職業奉仕月間ということで、今日は職業奉仕委員会のお世話により初めて、ここ高砂市医師会館で例会を開催させていただくことになりました。

さて、バリーラシンRI会長は、ロータリーの友1月号で自身の職業奉仕について、次の様に語っています。



「仕事を通じてロータリーの理念を実践するのが、職業奉仕なのです。私は海外で何年間も医療機関の管理運営に携わった後に、母国バハマに戻りました。当時の母国の医療施設は時代遅れで不十分であり、必要な治療を受けるためには海外まで行かねばならないことも多かったのです。そこで、アメリカで培った経験をもとに、バハマの医療改善に自分のキャリアを捧げることができるのではと考えました。『力を合わせれば限界はない』というポール・ハリスの言葉を自分の職業人としての人生に当てはめ、自分の経営する病院のパートナーとなった医師たちや、病院の職員全員の力を合わせて、バハマに近代的な医療をもたらすことができました。私の目標は、みんなの目標になり、現実となったのです。」

ロータリーの例会にかかる時間は毎週1～2時間ほどですが、ほとんどの人は週の大半を仕事に費やしています。ポール・ハリスは、かつて『ロータリアンのひとりひとりが、ロータリーの理想主義と自分の職業を結ぶ輪の役をするわけです』と言いました。つまり、仕事を通じて会社や従業員、更には地域社会に変化をもたらす機会にしようということです。」



本日の食事

— 幕の内弁当 —



◆ プログラム予定 ◆

2月 6日(水)	国際奉仕委員会担当卓話 濱田 喜重会員	洋食弁当
2月 13日(水)	クラブ奉仕委員会担当卓話 佐野 栄作会員	ミックスサンドイッチ
2月 20日(水)	会員卓話 田中 伸明会員	幕の内弁当
2月 27日(水)	会員卓話 志方 正昭会員	海鮮重

●●● 近隣クラブインフォメーションは、高砂青松ロータリークラブのホームページにてご確認ください。 ●●●

会長 大橋 卓司 幹事 青柳 淳 クラブ会報・広報・記録委員長 三枝 丈次

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500