



健康診断結果報告例会

健康寿命をのばしましょう

平成28年5月18日(水)

健康寿命とは、WHOが2000年から提唱している概念です。
平均寿命は寿命の長さを表していますが、健康寿命は「日常的・継続的な医療・介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間」を表し、健康寿命が高いほど、寿命に対する健康寿命の割合が高いほど、寿命の質が高いと評価され、結果として医療費や介護費の削減に結び付くと言われています。



矢野 聡会員

世界保健機関や、世界各国の政府、保健医療政策を管轄する行政機関も、健康寿命を高め、寿命に対する健康寿命の割合を高めることを重要な政策目標にしています。

日本では厚生労働省が、「健康寿命をのばしましょう。」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした運動「スマート・ライフ・プロジェクト」を行っています。運動、食生活、禁煙の3分野を中心に、2014年度からは、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、更なる健康寿命の延伸を、プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進しています。



委員会報告 or その他連絡事項 et cetera

大橋 卓司会員
ポールハリスフェロー受賞



会長の時間 President

「人間は価値ある存在なのか」

「この世に生を受け、生きていく意味とはどこにあるのか」

という問いに対して、稲盛和夫氏は、

「地球上、いや全宇宙に存在するものすべてが、存在する必要性があって存在している。どんな小さなものであっても、不必要なものはない。人間はもちろんのこと、森羅万象、あらゆるものに存在する理由がある。たとえ道端に生えている雑草一本にしても、あるいは転がっている石ころ一つにしても、そこに存在する必然性があるから存在しているのです。」

そして、宇宙にはすべてのものをあるがままに存在させるのではなく、それが発展する方向へ成長させるように進化をしているのです。つまり、宇宙にはすべてのものを生成、発展させ、進化をさせていく「意志」が存在するのです。ビッグバン後には、宇宙には素粒子しかなかったにもかかわらず、そこから各種原子が生まれ、原子が結合して分子が生まれ、のちに高分子ができ、たんぱく質が生まれ、それによってDNAが構成されて、生命というものが誕生したのです。そして、生命が誕生したあとも、進化はつづいて途切れることがないのです。

人間における進化は、「存在する」というだけにとどまりません。進化するということは、「意識」というものをもった人間、「考える」ことのできる人間、「自分を磨く」ことのできる人間は、たんに存在するという以上の価値を生み出すことができるのです。

「それが世のため人のために尽くすことができる」ということなのです。



幹事報告 Secretary

幹事報告 第34回（通算1687回）

1. RI第2680地区丸尾ガバナーより

「感謝の集い」の案内が届いております。

日時：6月24日（金）18:00～20:00

場所：神戸ポートピアホテル

会費一人¥8,000 申し込み締切：6月12日（日）

希望者は事務局まで



2. ロータリー米山記念奨学会より

「ハイライトよねやま194号」が届いております。

3. 加古川平成RC、高砂RC、姫路南RC、加古川中央RC、明石西RCより

例会変更の案内が届いております。詳しくは回覧でご確認ください。

4. RI第2680地区ガバナー事務所より

アンケートの集計が届いております。詳しくは回覧でご確認ください。

5. 幹事より

熊本地震災害義援金にご協力有り難うございました。

4月20日¥39,000、5月11日¥43,000、クラブ奉仕委員会より

¥4,252を寄付して頂き、合計¥86,252をガバナー事務所に送金しました。

ニコニコ報告 Donation

田中 伸明

今日、30数年音信不通の大学時代の友人から、突然電話がありました。長い海外勤務を終えて、昨年末に帰国したとのことでした。

矢野 聡

本日は先日行った健康診断の結果報告です。皆さん、体を大切に、健康寿命をのばして下さい。

濱田 喜重

今日は健康診断結果報告ということで、矢野先生よろしくお願いします。なんで腹筋を鍛えているのに、中性脂肪が多いのか、教えてください!!

坂口 嘉久

あいかわらず検査結果が悪いので、次年度死なないうよう努力し、幹事を全うしたいと思います。

村上 則宏

先月、連休に台湾歴史探訪セミナーに行ってきました。日本統治50年の教育を受けた、日本語を話せるご老人が多かったです。

志方 正昭・櫻井 宣孝・増田 耕太郎
柿木 國夫・大橋 卓司・庄司 武
井野 隆弘・濱中 幹雄

花を飾りましょう

廣瀬 明正

早退します。



例会記録 2016.5.18（水）通算1795回

ソング	「我らの生業」「四つのテスト」		
出席報告	4月27日	会員数45名 欠席者 2名 (この内出席免除者 12名)	出席率 94.87% (修正による)
	5月18日	会員数45名 欠席者 13名 (この内出席免除者 12名)	実出席者数 25名 出席率 65.79%



近隣クラブINFORMATION Neighbor-club information

クラブ名	変更内容	日時・場所
姫路中央ロータリークラブ	例会変更	5月26日(木)→5月28日(土)～6月1日(水) 「ソウル国際大会」
加古川平成ロータリークラブ	移動例会	6月15日(水) 職場移動例会 於：(株)清水工業
	最終例会	6月22日(水)→6月18日(土)・19日(日) 於：ダイヤモンド佐用ソサエティ
	例会取り止め	6月29日(水) 【定款第6条第1節(C)による】
明石西ロータリークラブ	休会	6月16日(木) 【定款第6条第1節(C)による】
	例会変更	6月30日(木)→時間延長「会長・幹事離任挨拶」 「会長・幹事慰労会、次年度会長・幹事激励会」
高砂ロータリークラブ	引継例会	6月17日(金)→6月19日(日) 18:00～ 引継家族例会 於：ラ・スイート神戸 オーシャンズガーデン
加古川中央ロータリークラブ	最終例会	6月23日(木) 12:30～→18:00～ 最終例会 於：加古川プラザホテル 1F ボールルーム
	休会	6月30日(木) 【定款第6条第1節(C)による】
姫路南ロータリークラブ	例会変更	6月27日(月) 17:30～ 例会 18:00～ 最終ほろにが会 於：ホテル日航姫路

(注) 高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。……ホームページの情報の方が早く把握できます。



◇ プログラム予定 ◇

5月25日(水)

クラブ協議会

6月1日(水)

卓話
【S. A. A.】

6月8日(水)

各委員会報告

6月15日(水)

各委員会報告
(前週の続き)

会長 田中 伸明 幹事 村上 則宏 クラブ会報委員長 櫻井 宣孝

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500