



○もしロータリーについて尋ねられたら基本的な質問にすぐ答えられるように準備しておきましょう。

①「リーダーのネットワークへ」

- ・ロータリーでは、さまざまな分野のリーダーが専門知識や経験を持ち寄り、人びとや社会のために活動しています。
- ・世界中の職業人や市民リーダーが手を組み、それぞれのスキルや経験を生かす場がロータリーです。



②「アイデアを広げる」

- ・ロータリーでは、例会、大会、プロジェクト、交流行事を通じて、多様な視点や経験を持つ人びとと出会い、友情をはぐくむことができます。
- ・「職業のスキルや知識を社会のために役立てたい」という熱意をもつ人が集まるのがロータリーです。ロータリーに参加する方法はさまざまです。あなたも自分を生かせる活動に加わりませんか。

③「行動する」

- ・ロータリーは、世界各地で奉仕プロジェクトを実施し、よりよい地域社会づくりをめざしています。
- ・きれいな水の提供、識字教育など、ロータリークラブは世界中の地域社会に貢献するための奉仕活動を行っています。

④ロータリーで私たちは…

- ・生涯にわたる友情をはぐくみます
- ・約束を守り抜きます
- ・多様な考え方を取り入れます
- ・リーダーシップと職業の専門知識を生かして、地域社会の問題に取り組みます

ロータリーについて説明するときは、わかりやすく簡潔にロータリーの魅力を伝え、ロータリー用語（ガバナー、地区、重点分野、ポリオプラスなど）の使用は避けましょう。

■ 親睦委員会 濱中 幹雄委員長

4月5日 観桜例会案内

■ 社会奉仕委員会 砂川 仁史委員長

4月21日 合同献血例会案内



献血における服薬メモ（ご参考）



※血圧降下剤を複数剤服用していても、献血可能となりました。  
 ※服薬自体は献血可能であっても、当日の体調・症状を検診医が判断し、献血をご遠慮いただく場合がございます。予めご了承ください。  
 ※献血基準は変更されることがあります。

種別	備考
血圧	数種類の服薬中でも、献血可能
痛風	当日に服用していなければ献血可能 (「コルヒチン」という薬は、3日間飲まなければ献血可能)
コレステロール (≡高脂血症薬)	多くの薬が当日の服薬でも献血可能 (「エパデール」という薬のみ、 <b>当日の服薬で献血不可</b> )
アレルギー	多くの薬が当日の服薬でも献血可能 (「セレスタミン」という薬は、3日間飲まなければ献血可能)
鎮痛剤 (痛み止め)	当日に服薬していると、 <b>献血不可</b>
風邪薬	予防目的で、前日までの服薬ならば献血可能 ※治療目的なら、完治して3日以上飲まなければ献血可能
抗生物質	直近の服薬後、3日間飲まなければ献血可能
糖尿病	食事や運動での治療なら可能 (服薬での治療は、献血不可)
漢方薬	献血可能
胃薬	食べ過ぎ・飲みすぎに対しての服薬は献血可能 (潰瘍の治療目的の場合は、献血不可)

その他のお薬に関しては、以下にお問い合わせください。

兵庫県赤十字血液センター姫路事業所  
 TEL : 079 - 294 - 5147 FAX : 079 - 292 - 9005

## 幹事報告 Secretary

幹事報告 第31回 (通算1723回)

### 1. ガバナー事務所より

ロータリーレート116円

### 2. ガバナー事務所より

台湾での「第18回ロータリー国際囲碁大会」のご案内 (回覧)

### 3. ガバナー事務所より

地区補助金プロジェクト見学訪問のご案内

実施クラブ：神戸南ロータリークラブ

地域の高齢者に贈る江戸落語の会

日時：2017年5月15日(月) 14:00~16:00

実施場所：神戸市産業振興センター ハーバーホール

メイクアップ不可

登録締切日：2017年4月30日(日)

### 4. 米山梅吉記念館より

賛助会員入会のご案内

### 5. 米山梅吉記念館より

春季例祭

日時：2017年4月22日(土) 14:00~

場所：米山梅吉記念ホール

### 6. 幹事より

地区奨学金タイプI承認いただき、振り込み準備でき次第振り込みます。



## ニコニコ報告 Donation

### 濱田 喜重

本日は、会計の村上君の卓話をひさしぶりに聞く事ができるという事で、たのしみになっています!!

大村 裕史・坂口 嘉久・櫻井 宣孝  
青柳 淳・西中 亮二・大橋 卓司  
村上会計、本日卓話よろしくお祈いします。  
楽しみにしています。

京谷 慎平・中谷 利幸・志方 正昭  
入江啓太さん、ようこそ入会おめでとうございます。  
お父さんになりかわって、御指導させていただきます。

### 庄司 武

ゴルフ同好会からお知らせします。  
4月2日開催のコンペが近づいてまいりました。  
城山ゴルフクラブ 8時15分集合でよろしくお祈いします。

### 菊地 敬子

北田さん有難うございます。シイタケ抜き  
のちらし寿司、お手数おかけしました。  
言ってみるもんですねエ〜❤️

都倉 達殊・田中 浩行・柿木 國夫  
増田 耕太郎  
花をかざりましょう。

砂川 仁史・井野 隆弘・伊藤 勝之  
早退致します。



## 例会記録 2017.3.29 (水) 通算1835回

ソング 「我等の生業」「四つのテスト」  
出席報告 3月15日 会員数43名 欠席者 2名 出席率 94.74% (修正による)  
(この内出席免除者 11名)  
3月29日 会員数43名 欠席者 5名 実出席者数 32名  
(この内出席免除者 11名) 出席率 86.49%

本日のゲスト 入江 啓太様 (榎入船 (入会予定者))

来訪ロータリアン 脇谷 政孝会員 (高砂RC)



クラブ名	変更内容	日時・場所
加古川平成ロータリークラブ	例会変更	4月5日(水) 例会場変更 於：加古川プラザホテル2階「のじぎくの間」
	例会変更	4月12日(水)→4月8日(土)18:00～ 観桜例会のため 於：割烹 杉本
	休会	5月3日(水)【祝日のため】
明石ロータリークラブ	例会変更	4月5日(水)→18:00～ 親睦花見例会 於：神戸北野天満神社
	休会	5月3日(水)【祝日のため】
姫路中央ロータリークラブ	例会変更	4月6日(木)→4月5日(水) 「お花見例会」篠山方面
	例会変更	4月27日(木)→4月29日(土・祝) 10:30～ 「2017年地区研修・協議会」 於：神戸ポートピアホテル
高砂ロータリークラブ	例会変更	4月21日(金) 高砂青松RCとの合同献血例会 於：サンモール高砂 南駐車場
	休会	4月28日(金)【定款第6条第1節(c)による】
姫路ロータリークラブ	休会	5月2日(火)【定款第6条第1節(c)による】

(注)高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。……ホームページの情報の方が早く把握できます。

◆ プログラム予定 ◆

4月5日(水)

観桜例会  
【親睦委員会担当】

4月12日(水)

ゲスト卓話

4月21日(金)

合同献血例会

4月26日(水)

健康診断例会

昼食メニュー

花見弁当

会長 濱田喜重 幹事 坂口嘉久 クラブ会報委員長 青柳 淳

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室(2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (079) 443-0500